

Universidad Galileo

**IMPLEMENTACIÓN DE PROTOCOLO PARA ESTETICISTAS DE LA
TÉCNICA DE POLYGEL ENFOCADO EN REESTRUCTURACIÓN UNGUEAL
DE LOS PIES POST TRAUMA, MALFORMACIÓN Y ONICOMICOSIS
RESUELTA EN MUJERES Y HOMBRES ADULTOS DE 25 A 50 AÑOS DE
EDAD EN LA CLÍNICA ONICOESTETIC DE LA CIUDAD DE GUATEMALA
EN LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2020.**

Béverly Samantha Morán Funes

Guatemala, diciembre de 2,020.

Universidad Galileo de Guatemala

Facultad de Ciencias de la Salud

TÍTULO

IMPLEMENTACIÓN DE PROTOCOLO PARA ESTETICISTAS DE LA TÉCNICA DE POLYGEL ENFOCADO EN REESTRUCTURACIÓN UNGUEAL DE LOS PIES POST TRAUMA, MALFORMACIÓN Y ONICOMICOSIS RESUELTA EN MUJERES Y HOMBRES ADULTOS DE 25 A 50 AÑOS DE EDAD EN LA CLÍNICA ONICOESTETIC DE LA CIUDAD DE GUATEMALA EN LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2020

Presentado por:

BÉVERLY SAMANTHA MORÁN FUNES

18001285

Previo a conferírsele el grado académico de

Licenciatura en Administración de Empresas Cosméticas y Servicios Estéticos.

Asesor

Dr. Juan Pablo Solís

Guatemala, 17 de diciembre del año 2020

AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIA

Dios:

- Por ser el forjador de mi camino y tener planes perfectos para mi vida, por la oportunidad de tener las capacidades para desarrollar cualquier actividad física y mental. Así también, por colocar en mi camino a personas de bien que me ayudaron a crecer como persona.

Mis padres:

- Por ser los pilares más importantes en mi vida, por apoyarme y guiarme en los caminos del bien para ser la mujer que hoy soy. A mi padre por desear y anhelar siempre lo mejor para mi vida y a mi madre por ser mi apoyo incondicional durante mi carrera estudiantil.

Hermanos

- Por ser mis modelos de tareas, proyectos y exámenes, esperando ser un ejemplo de esfuerzo y perseverancia para su futuro.

Tía Consuelito

- Por ser como una madre para mí, desde pequeña me inculcó el amor hacia la carrera, siendo la primera en enseñarme a aplicar uñas y regalarme su material para que practicara.

Universidad Galileo y Facultad de Ciencias de la Salud

- Gracias por formarme como profesional y como persona, por ser mi segundo hogar en estos años, gracias a todos mis catedráticos y personas de la Universidad que fueron partícipes de este proceso, ya sea de manera directa o indirecta, gracias a todos, fueron ustedes los responsables de realizar su aporte, que se ve reflejado tanto a nivel profesional como personal, por consentirme y crear una linda amistad en estos años.

Familiares y amigos

- Finalmente quiero agradecer a mi familia y amigos, quienes fueron parte de mi carrera siendo mis primeros modelos y clientes, por brindarme siempre la confianza de practicar en ellos todo lo aprendido.

ÍNDICE GENERAL

AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIA	3
RESUMEN	9
INTRODUCCIÓN	10
CAPÍTULO I	11
MARCO METODOLÓGICO	11
1.1 JUSTIFICACIÓN	11
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	11
1.2.1. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA:	11
1.2.2. ESPECIFICACIÓN DEL PROBLEMA:	11
1.2.3. DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA:	12
1.2.3.1. UNIDAD DE ANÁLISIS:	12
1.2.3.2. SUJETOS DE INVESTIGACIÓN:	12
1.2.3.3. TAMAÑO DE LA MUESTRA:	12
1.2.3.4. ÁMBITO GEOGRÁFICO:	12
1.2.3.5. ÁMBITO TEMPORAL:	12
1.3. HIPÓTESIS	13
1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	13
1.4.1. OBJETIVO GENERAL	13
1.4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	13
CAPÍTULO II	14
MARCO CONCEPTUAL	14
2.2. Estética	14
2.2.1. Esteticista	14
2.2.1.2 Protocolo	15
2.2.1.2.3 Objetivos de los protocolos	15
2.2.1.2.3.4 Pasos para la realización de un protocolo de tratamientos	15

2.3 Reestructuración ungueal	15
2.4 Polygel	16
2.4.1 Clasificación de Geles	17
2.5 Alteraciones de las uñas de los pies	17
2.5.1 Trauma	17
2.5.2 Malformación	18
2.5.3 Onicomicosis	18
MARCO TEÓRICO	19
3.3 Historia de las Reestructuraciones de las uñas	19
3.3.1 Ventajas de las reestructuraciones ungueales	20
3.3.2 Contraindicación de las reestructuraciones ungueales	20
3.4 Anatomía y fisiología de las uñas	20
3.4.1 Composición:	20
3.4.2 Crecimiento de las uñas	21
3.5 Polygel	21
3.5.1 Técnica de Polygel	22
3.5.1.2 Características	22
3.5.1.2.3 Beneficios	22
3.5.1.2.3.4 Implementos del Polygel	22
3.5.1.2.3.4.5 Instrucciones de seguridad	23
3.6 Alteraciones más frecuentes de las uñas de los pies a trabajar con la técnica de Polygel	23
3.6.1 Traumas	23
3.6.1.2 Leuconiquia	24
3.6.1.2.3 Fragilidad en las uñas	24
3.6.1.2.4 Melanoniquia Longitudinal	25
3.6.2 Malformaciones en uñas de los pies	25
3.6.2.1 Onicocriptosis	25
3.6.2.1.2 Uña Astillada	26
3.6.2.1.2.3 Estrías ungueales	26

3.6.3 Onicomicosis en uñas de los pies	27
3.7 Descripción de protocolo para la técnica de Polygel	27
3.7.1 Preparación para las cuatro técnicas de aplicación	28
3.7.1.2 Aplicación en uña natural	28
3.7.1.2.3 Aplicación con Tip	29
3.7.1.2.3.4 Aplicación Escultural	30
3.7.1.2.3.4 Aplicación Dual Form System	31
3.8 Diagnóstico para determinar protocolo de Polygel	31
3.8.1 Datos Personales:	31
3.8.2 Evaluación:	32
3.8.3 Estética:	33
3.8.4 Aplicación:	33
3.8.5 Observaciones:	34
3.8.6 Firmas:	34
CAPÍTULO IV	35
MARCO FINANCIERO	35
4.4 Precios de kits de Polygel en el mercado	35
4.4.1 Kit de Polygel de Nail Center	35
4.4.2 Kit de tech gel de Organic Nails	35
4.4.3 Kit de polygel de IBD	36
4.5 Precios de implementos de la técnica de polygel	36
4.4.3 Cálculo de precios	37
4.5.1 Kit de Polygel de Nail Center- Q590.00	38
4.5.2 Kit de techgel de Organic Nails- Q683.00	39
4.5.3 Kit de polygel de IBD- Q850.00	40
CAPÍTULO V	41
MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	41
5.1 MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN:	41
5.1.1 Tipo de estudio:	41

5. 2. Técnicas	42
Ventajas.	42
Desventajas	42
5.3. INSTRUMENTOS	43
5.4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	43
5.5. RECURSOS	44
5.5.1. RECURSOS HUMANOS	44
5.5.2. RECURSOS MATERIALES	44
5.5.3. RECURSOS FINANCIEROS	44
CAPÍTULO VI	45
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	45
6.1 Muestras de estudio	45
6.1.1 Muestra de población para esteticistas	45
6.1.2 Muestra de población para pacientes	46
6.2 Resultados de la encuesta de esteticistas	46
6.3 Resultados de la encuesta de Pacientes	52
6.4 Conclusión del análisis de resultados	58
CONCLUSIONES	59
RECOMENDACIONES	60
ANEXOS	61
Trauma	61
- Leuconiquia	61
- Fragilidad en las uñas	61
- Melanoniquia Longitudinal	62
Malformaciones en uñas de los pies	62
- Onicocriptosis	62
- Uñas astilladas	62
- Estrías ungueales	63
Onicomicosis	63

Protocolo para la técnica de Polygel	64
Encuestas	72
Marco financiero	74
- Kit de Polygel de Nail Center	74
- Kit de tech gel de Organic Nails	74
- Kit de polygel de IBD	75
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	76

RESUMEN

La presente investigación tiene como fin la evaluación de implementar un protocolo para esteticistas de la técnica de Polygel en reestructuraciones ungueales de los pies post trauma, malformación y onicomiosis resuelta, podrán implementar el protocolo en sus servicios de pedicura clínica para optimizar los resultados de su servicio aportando un valor agregado que es la técnica de Polygel. Por lo tanto, será importante comprender la teoría del Polygel hasta su aplicación para lograr correctas aplicaciones.

Se iniciará definiendo las variables importantes de la investigación para poder comprender de mejor manera el tema a desarrollar, así también, tomando en cuenta ejemplos de patologías y no patologías ungueales las cuales son apariciones frecuentes en las uñas de los pies por distintos factores. Y sobre todo conocer y comprender la técnica de Polygel como tal, conociendo los beneficios, sus técnicas de aplicación y como mejora estéticamente la parte ungueal de los pies.

La investigación es con fin exploratorio ya que se indagó en una técnica innovadora poco conocida e implementada en los servicios estéticos después de haber sufrido alguna alteración ungueal, se podrá obtener el conocimiento necesario para poder realizar la técnica de Polygel sin ningún problema, identificar y asesorar al paciente sobre la aplicación que mejor le convenga según el estado de la uña.

Para concluir se podrá confirmar la viabilidad de implementación del protocolo por medio de encuestas realizadas para evaluar la necesidad de la técnica de Polygel por parte de los pacientes que sufrieron algún trauma, una alteración de malformación o bien una patología de onicomiosis, pudiendo así determinar la factibilidad que el protocolo tendrá a beneficio de los pacientes y del servicio que será un complemento para los esteticistas como profesionales.

INTRODUCCIÓN

Hoy en día en el mercado de la belleza hay un gran mercado de demanda del servicio de pedicura clínica para tratar alteraciones ungueales causadas genéticamente o bien por diferentes factores externos, sin embargo, existe una carencia de un protocolo de seguimiento estético después de haber retirado un trauma, una malformación o bien una onicomiosis. Razón por la cual se realizó un protocolo de Polygel para evaluar la implementación del mismo, donde se detallan las técnicas de aplicación y un diagnóstico para evaluar el estado de la uña.

El Polygel es una técnica innovadora que suple las necesidades del acrílico con las de un gel, gracias a su tecnología tripolymer hipoalergénica, la cual está compuesta por Oligómeros de geles, Polímeros de acrílicos y Polímeros de laca. Contando con una consistencia moldeable que ofrece un trabajo sin desbordamientos del gel.

La técnica de Polygel es ideal para reestructuraciones ungueales con poca extensión natural, debido que ayudará a la uña natural a crecer guiada con las mismas características de la uña natural, el Polygel cuenta con múltiples beneficios en los cuales podemos mencionar algunos que son: Libre de olor, más ligero de portar, durabilidad y flexibilidad en las uñas. Ofrecer el servicio de Polygel convierte a los esteticistas en profesionales más completos y versátiles capaces de suplir todo tipo de demandas de uñas.

La implementación de un protocolo de la técnica de Polygel para pacientes que hayan sufrido un trauma, malformación y una onicomiosis se convierte en un servicio rentable, debido que los esteticistas se acreditan con la técnica ya que el paciente debe realizarse retoque cada 15 días aproximadamente, dependiendo del crecimiento de la uña.

CAPÍTULO I

MARCO METODOLÓGICO

1.1 JUSTIFICACIÓN

La presente investigación tiene como fin la fusión y divulgación de un protocolo correcto y profesional de la técnica de Polygel como vía de reestructuración ungueal de los pies para el área estética en mujeres y hombres adultos de 25 a 50 años de edad que asistan a la clínica Onicoestetic y hayan sufrido un trauma, una malformación o una onicomiosis, el protocolo tiene la intención que los esteticistas puedan tener acceso a elaborar una reestructuración ungueal correcta garantizando su efectividad estética; así mismo caracterizar la técnica y darla a conocer como un servicio más completo luego de haber realizado un pedicure clínico.

1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.2.1. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA:

Debido al incremento de traumas, malformaciones y onicomiosis en los últimos años los esteticistas deben ser profesionalmente completos para poder suplir todas las necesidades que sus clientes necesitan después de haberles trabajado un procedimiento de pedicure clínico, razón por la cual surge la inquietud y la necesidad de realizar un protocolo para esteticistas que garantice un alto porcentaje de una reestructuración ungueal de los pies, después de haber sufrido un trauma, padecer de una malformación y/o haber tenido una condición patológica de onicomiosis, una vez resuelta las condiciones mencionadas anteriormente, una de las mejores soluciones estéticas sería la aplicación de la técnica de Polygel.

Es interactivo mencionar que esta investigación pretende dar a conocer la técnica de Polygel para la reestructuración ungueal de los pies, ya que no está comercializada en los países centroamericanos, debido a que el ámbito de la belleza no está tan desarrollado y actualizado como en los países asiáticos y europeos. Actualmente existen guías para las reestructuraciones ungueales de los pies en el mercado, sin embargo, no está la educación ni la práctica del mismo ya que se desconocen sus beneficios y aplicación.

1.2.2. ESPECIFICACIÓN DEL PROBLEMA:

Falta de implementación de un protocolo de reestructuración estética con la técnica de Polygel para uñas de los pies post trauma, malformación y onicomiosis resuelta.

1.2.3. DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA:

1.2.3.1. UNIDAD DE ANÁLISIS:

- Mujeres y hombres que asisten a la clínica Onicoestetic.

1.2.3.2. SUJETOS DE INVESTIGACIÓN:

- Mujeres y hombres adultos de 25 a 50 años de edad post trauma, malformación y onicomicosis resuelta ungueal de los pies.

1.2.3.3. TAMAÑO DE LA MUESTRA:

Las siguientes tablas indican el tamaño de muestra a evaluar en la investigación de pacientes y esteticistas.

Pacientes

$Z =$	2.88
$Z^2 =$	8.2944
$S =$	0
$S^2 =$	15
$e =$	1
$e^2 =$	1
$Z^2S^2 =$	124.416
$n =$	124

Esteticistas

$N =$	45
$Z =$	2.88
$Z^2 =$	8.2944
$S =$	0
$S^2 =$	15
$d =$	1
$d^2 =$	1
$NZ^2S^2 =$	5598.72
$Nd^2 =$	45
$Z^2S^2 =$	124.416
$Nd^2 + Z^2S^2 =$	169.416
$n =$	33.047

1.2.3.4. ÁMBITO GEOGRÁFICO:

- La investigación se realizará en las instalaciones de la clínica estética Onicoestetic ubicada en Boca del Monte, municipio de Villa Canales.

1.2.3.5. ÁMBITO TEMPORAL:

- El proceso de investigación se realizará en los meses de julio a diciembre del año 2,020.

1.3. HIPÓTESIS

¿Podría la implementación de un protocolo de la técnica de Polygel ayudar a los esteticistas a mejorar la reestructuración de las uñas de los pies post trauma, malformación y onicomiosis resuelta?

1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. OBJETIVO GENERAL

IMPLEMENTACIÓN DE PROTOCOLO PARA ESTETICISTAS DE LA TÉCNICA DE POLYGEL ENFOCADO EN REESTRUCTURACIÓN UNGUEAL DE LOS PIES POST TRAUMA, MALFORMACIÓN Y ONICOMICOSIS RESUELTA EN MUJERES Y HOMBRES ADULTOS DE 25 A 50 AÑOS DE EDAD EN LA CLÍNICA ONICOESTETIC DE LA CIUDAD DE GUATEMALA EN LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2020.

1.4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1.4.2.1 Implementar protocolo de Polygel para esteticistas de la Universidad Galileo.

1.4.2.2 Caracterizar y dar a conocer los beneficios estéticos de la técnica de Polygel para la reestructuración ungueal.

1.4.2.3 Determinar la efectividad del protocolo de reestructuración ungueal para pacientes post trauma, malformación y onicomiosis resuelta con la técnica de Polygel.

CAPÍTULO II

MARCO CONCEPTUAL

2.2. Estética

La estética es la rama de la filosofía que se encarga de la experiencia de la belleza en el ser humano. La estética puede definirse además como la ciencia de la experiencia sensible de lo hermoso. Es por ello que la estética como disciplina se relaciona estrechamente con el mundo artístico, dando sustento teórico a este y, por otra parte, nutriéndose de nuevas experiencias. Su introducción se debe por el filósofo Alexander Gottlieb Baumgarten, filósofo alemán que daría comienzo al estudio sistemático de esta disciplina en el siglo XVIII. (S/F) *Definición de Estética*. Definición. Consultado en octubre de 2020. <https://definicion.mx/estetica/>

Se denomina estética al conjunto de técnicas o tratamientos para embellecer. Actualmente la palabra estética se ha comercializado más para el ámbito de la belleza física, de la cual se deriva la profesión de esteticista.

2.2.1. Esteticista

Persona que se dedica profesionalmente a la estética. Asale, R. (2020). *Esteticista*. Diccionario de la lengua española Edición del Tricentenario. Consultado en octubre de 2020. <https://dle.rae.es/esteticista?m=form>

La profesión de esteticista abarca tratamientos de belleza para mejorar el área física y emocional del paciente, haciéndola sentir mejor con su aspecto físico y emocional. Una esteticista realiza tratamientos en personas sanas, estos tratamientos incluyen técnicas de camuflaje cosmético, tratamientos faciales y corporales con aparatología, mesoterapia facial y corporal, depilaciones, masajes, manicure, pedicure clínico, etc. Antes de realizar los tratamientos se debe tomar los datos personales, médicos y estéticos del paciente con una ficha técnica para evaluar si se le puede trabajar o ya es de carácter médico el tratamiento, si todo está en orden la esteticista deberá seguir un protocolo correcto para el tratamiento deseado.

2.2.1.2 Protocolo

Secuencia detallada de un proceso de actuación científica, técnica, médica, etc. Asale, R. (2020). *Protocolo*. Diccionario de la lengua española Edición del Tricentenario. Consultado en octubre de 2020. <https://dle.rae.es/protocolo?m=form>

Los protocolos para tratamientos son lineamientos que los esteticistas deben seguir antes de realizar cualquier servicio, es importante tener un protocolo para todos los tratamientos a realizar para tener un servicio profesionalmente correcto. Los protocolos de reestructuraciones ungueales deben tener una evaluación previa para evaluar el estado ungueal.

2.2.1.2.3 Objetivos de los protocolos

- **Objetivos Generales:** Marcar una situación, de forma general, de lo que se espera tras la realización y aplicación del protocolo realizado.
- **Objetivos específicos:** Detallar, desglosar y definir con mayor precisión las metas que se pretende lograr con el protocolo aplicado.

2.2.1.2.3.4 Pasos para la realización de un protocolo de tratamientos

- Seleccionar el tratamiento a desarrollar.
- Definir la población del protocolo.
- Indagar en el tratamiento.
- Desarrollar los pasos para realizar el tratamiento.
- Crear una evaluación del paciente.

2.3 Reestructuración ungueal

La reconstrucción ungueal consiste en recrear la forma de la uña, es un método limpio, indoloro y duradero. Se reconstruye la uña desde la base hasta el borde distal, dando forma al dedo evitando que las fuerzas del suelo lo deformen. De esta forma se evita que la uña se incruste en la piel, y podrá crecer sana y guiada. (S/F) *Reestructuración Ungueal*. Clínica Novak. Consultado en octubre de 2020. <https://clinicnovak.es/reconstruccion-ungueal/>

Se entiende como reestructuración a la acción de reestructurar, por otra parte, la palabra ungueal es el término médico para llamar a las uñas de las manos y de los pies, entonces se puede definir reestructuración ungueal como la recreación de una uña. La técnica de reconstrucción ungueal está indicada para pacientes que han sufrido algún trauma, malformación y onicomiosis resuelta, la recreación se realiza con un gel de construcción, conocido como Polygel, el gel es hipoalergénico que se puede trabajar en cualquier persona sin ningún problema.

La duración del tratamiento dependerá del ritmo de crecimiento de la uña del paciente, se deberá recortar el largo de la uña y realizar retoque en área de cutícula; cada caso es diferente y se deberá evaluar de forma individual.

2.4 Polygel

Gel polimerizado de nueva generación para construcción y aplicación de uñas, se fusiona la resistencia de un acrílico con la flexibilidad de un gel. (2018, 4 de mayo). *Nuevo gel para la construcción y aplicación de uñas*. Organic Nails. Consultado en octubre de 2020. <http://techgel.mx/>

El Polygel nace a raíz de buscar una técnica innovadora de aplicación para uñas de las manos y de los pies que ofreciera la misma durabilidad y resistencia de unas uñas acrílicas pero que tuviera la flexibilidad de unas uñas con gel. La técnica de Polygel convierte a los esteticistas en profesionales más versátiles capaces de suplir demandas de salón, las cuales son aplicaciones más rápidas con terminados profesionales. (Organic Nails, 2020)

El principal componente del Polygel es el gel, que es un estado de la materia de apariencia sólida y aspecto gelatinoso que al momento de aplicarlo y dejarlo en reposo forma una disolución coloidal, lo que significa que no es ni sólido ni líquido.

Los componentes principales que conforman y caracterizan a un gel son:

- Resinas
- Monómeros
- Acrilatos
- Oligómeros
- Fotoiniciadores

2.4.1 Clasificación de Geles

Geles de construcción

- Gel con una consistencia muy densa, para aplicaciones y reconstrucciones de uñas. El terminado de los geles de construcción es similar al de un acrílico, en esta categoría entra el Polygel.

Geles de construcción tradicionales

- Geles delgados, con consistencia viscosa que se utilizan para recubrimientos, encapsulados, extensiones pequeñas y adherencia de decoraciones en las uñas.

Geles de Arte

- Geles de arte o fantasía, estos geles contienen una densidad adecuada para realizar líneas, trazos, dibujos y arte a mano alzada.

Geles Soak Off

- Geles con una consistencia viscosa y densa que permite realizar diseños en las uñas naturales, artificiales y polygel. Los Geles Soak Off son los más comercializados en el mercado de las uñas.

2.5 Alteraciones de las uñas de los pies

2.5.1 Trauma

Lesión duradera producida por un agente mecánico, generalmente externo. Asale, R. (2020). *Trauma*. Diccionario de la lengua española Edición del Tricentenario. Consultado en octubre de 2020. <https://dle.rae.es/trauma?m=form>

Un trauma es una alteración que sufre la uña de forma externa por diversos factores, los cuales podrían ser; químicos, golpes, lesiones, mal uso de calzado, etc. El tratamiento inadecuado de estos traumatismos puede generar importantes secuelas estéticas y funcionales.

Se debe realizar una evaluación previa para determinar el nivel traumático que sufrió la uña para poder tratarla, los traumas avanzados los puede realizar una esteticista con la supervisión de un especialista.

2.5.2 Malformación

Anomalía en el desarrollo, especialmente cuando constituye un defecto estructural. Asale, R. (2020). *Malformación*. Diccionario de la lengua española Edición del Tricentenario. Consultado en octubre de 2020. <https://dle.rae.es/malformaci%C3%B3n?m=form>.

Se define como malformación de las uñas a cualquier alteración que cambie su estructura natural, muchas veces las malformaciones de los pies pueden ser por genética o bien por alguna alteración sufrida como un mal cuidado de las uñas; las malformaciones se pueden tratar con un pedicure clínico progresivo para corregir la estructura.

2.5.3 Onicomicosis

La onicomicosis es una infección en las uñas, principalmente de los pies, causada en su mayoría por hongos dermatofitos. Es una patología contagiosa y muy frecuente en la población, sobre todo, en hombres de edad adulta. (2018). *Hongos en las uñas de los pies u onicomicosis. Causas, síntomas y tratamientos*. Podoactiva. Consultado en octubre de 2020. <https://www.podoactiva.com/es/blog/hongos-en-las-unas-de-los-pies-u-onicomicosis-causas-sintomas-y-tratamientos>)

La onicomicosis se evidencia con cambios del color natural de las uñas, con más frecuencia en las uñas de los pies, posteriormente se comienza a levantar la uña o a engrosarse con leves descamaciones.

Esta alteración es producida por microorganismos que se comen la queratina, son dos principalmente; *trichophyton rubrum* y *trichophyton mentagrophytes* ambos microorganismos se alimentan de la queratina de las uñas hasta destruirlas, después los desechos de estos microorganismos se van depositando en las capas de las uñas. Es importante consultar a un esteticista si se llegase a notar algún cambio inusual en las uñas, así se trata la patología desde el inicio y su recuperación es lo más pronta.

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.3 Historia de las Reestructuraciones de las uñas

La podóloga especialista en pie diabético y podología Infantil Jéssica Martínez Álvarez define como reestructuración ungueal a la recreación de la uña, como método limpio, indoloro y duradero. Donde se reconstruye la uña desde la base hasta el borde distal, dando forma al dedo evitando que las fuerzas del suelo lo deformen. De esta forma se evita que la uña se incruste en la piel, y pueda crecer sana y guiada. Los materiales que se utilizan son hipoalergénicos y pueden utilizarse tanto en niños como adultos.

Las reestructuraciones de las uñas empiezan desde el año 1937 cuando Harrier Fliegenbaum de Minnesota recibe la patente de la técnica de tips para crear estructuras en las uñas, años más tarde en el año 1950 Tom Slack recibió la patente de la "plataforma" de uñas, la cual se aplicaba en el borde libre realizado con papel de aluminio. El material con el que se trabajan las uñas hoy en día se inventó por error en 1957 cuando el dentista norteamericano Fred Slack Jr., hermano de Tom, intentó reparar su uña quebrada utilizando productos dentales (fotopolímero dental). Así nacen las uñas postizas, con el nombre de "Uñas de porcelana". (All Nail Art, s/f)

Las primeras reestructuraciones de las uñas se llamaban "Patti Nail" en honor a Patricia Still, quien estaba encargada de realizar demostraciones de las nuevas técnicas de aplicación creadas por los hermanos Slack. Con el tiempo se descubrió que los Fotopolímeros dentales contenían Metil metacrilato, dañaban las uñas naturales, razón por la cual en el año 1960 las manicuristas empezaron a utilizar fibras de vidrio y seda para reforzar las uñas por rupturas, las estructuras largas empiezan a estar de moda. Las estructuras de las uñas en los años 70 eran más naturales y más duras, se utilizaba la punta cuadrada, para el año 1982 llega al mercado de las uñas la técnica de gel con lámpara UV. A diferencia de las uñas con estructuras a base de acrílico estas requerían una lámpara UV para curar el gel. (Acrílicas y Gel Nails, 22 de Julio de 2011)

A finales de los años 90 inicia la era del Nail Art, las uñas son esculturales y son decoradas con aerógrafo, con los mismos acrílicos y pintura acrílica. A inicios del año 2016 salen al mercado los geles de estructura y la técnica de Polygel como nuevas tendencias de reestructuración de las uñas.

3.3.1 Ventajas de las reestructuraciones ungueales

- Extensiones seguras.
- Durabilidad.
- Flexibilidad y resistencia en las uñas.
- Características similares a la de una uña natural.

3.3.2 Contraindicación de las reestructuraciones ungueales

Las reestructuraciones ungueales están diseñadas para pacientes con uñas de los pies sanas, no se recomienda realizar un tratamiento de reestructuración en uñas con alguna alteración, debido que pueden verse afectadas y ser de tratamiento clínico.

3.4 Anatomía y fisiología de las uñas

Estructura anexa de la piel localizada en las regiones distales de los miembros. Sus principales componentes son: Queratina, aminoácidos, agua, lípidos y minerales.

Su función es proteger el extremo de los dedos y ayudar a aumentar la presión de estos al atrapar o agarrar objetos.

3.4.1 Composición:

- **Matriz o raíz:** Zona no visible, parte donde se origina y se produce la uña.
- **Cutícula:** Tejido conformado por células muertas, ubicado debajo del eponiquio, completa el sello de la matriz.
- **Eponiquio:** Pliegue de piel proximal, queratinizado, se encuentra unido íntimamente a la lámina ungueal, cerrando perfectamente el surco.
- **Paroniquio:** Borde que cubre los laterales de la uña.
- **Hiponiquio:** Capa gruesa de queratina ubicada debajo del borde libre de la uña, entre el lecho y la piel acral. Protege el lecho ungueal de las infecciones.

- **Cuerpo ungueal:** Estructura córnea visible, sobre la que se realizan los tratamientos estéticos.
- **Lecho ungueal:** Tejido conectivo adherente que se encuentra debajo de la uña y conecta con el dedo.
- **Lúnula:** Parte blanquecina en forma de medialuna que se observa casi siempre en la base del cuerpo ungueal. No todos los dedos la tienen visible. La lúnula es el final de la matriz y, por lo tanto, la parte visible de la uña viva. El resto del cuerpo ungueal se compone de células muertas.
- **Extremo libre:** Parte distal del cuerpo ungueal que sobresale.

3.4.2 Crecimiento de las uñas

El crecimiento de las uñas tiene lugar en la matriz ungueal, donde las uñas sufren un proceso de queratinización; este crecimiento es diario, aproximadamente 0,1 mm y 0,2 mm. El crecimiento de las uñas puede variar por diversos factores, entre los que destacan:

- Edad
- Sexo
- Hora del día
- Clima
- Nutrición

3.5 Polygel

El Polygel es de las gamas de los geles con una tecnología tripolymer hipoalergénica, la cual está compuesta por Oligómeros de geles, Polímeros de acrílicos y Polímeros de laca. Su consistencia moldeable ofrece trabajarla sin desbordamientos o dureza del gel al estar expuesto, por ende, el Polygel no se seca por sí solo a menos que se introduzca a la lámpara UV. (Organic Nails, 2020)

La fórmula de PolyGel combina el polvo acrílico para ofrecerle fuerza a una base de gel con los fotoiniciadores que brindan un mejor acabado sin olor a monómero. El Polygel es un 23% más ligero que los acrílicos y un 16% más ligero que los geles de construcción tradicionales.

3.5.1 Técnica de Polygel

Sistema de nueva generación que fusiona la resistencia de un acrílico con la flexibilidad de un gel, ideal para reconstruir uñas. Este producto se puede utilizar para recubrimientos en uñas naturales, trabajar sobre tip, con formas de escultura y dual system.

3.5.1.2 Características

- Fácil de aplicar.
- Fácil de moldear.
- Fácil de limar.
- Su remoción es de manera tradicional, se puede retirar con líquido especial para retirado de acrílicos y geles o acetona pura.
- No posee autonivelado como un gel tradicional.
- Se seca luego de introducirlo a lámpara UV.
- Más ligero que los acrílicos y geles de construcción.
- Ideal para reestructuraciones ungueales

3.5.1.2.3 Beneficios

- Los componentes del Polygel son resistentes a cambios de temperatura.
- El Polygel es ideal para personas que buscan exponerse a menos químicos
- No desprende olor.
- .Resistente y flexible.
- Acabado natural.
- Seguro y saludable.
- Libre de monómero, sin polvo en el aire.
- No genera altas de calor mientras se introduce en la lámpara

3.5.1.2.3.4 Implementos del Polygel

- Dual Form system limpiador de uñas
- Gasas para limpiar uñas
- Lima
- Empuja cutícula
- Pinza de presión
- Aceite de cutícula
- Primer de uñas
- Base Coat
- Corta Tip

- Dual Form System
- Formas de escultura
- Slip Solution
- Lámpara UV o LED
- Pincel de aplicación con espátula
- Polygel
- Polygel Press

3.5.1.2.3.4.5 Instrucciones de seguridad

- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Mantener el Polygel alejado del sol y del calor.
- Mantener los tubos herméticamente sellados después de su uso.
- Seguir las instrucciones de su aplicación.
- Descontinuar la aplicación si se produce sensibilización.
- Contacto con los Ojos: Enjuagar los ojos con gran cantidad de agua durante 15 minutos. Si la irritación continúa, busque atención médica.
- Contacto con la Piel: Si la piel se irrita, lavar bien el área con agua y jabón. Si la irritación continúa, busque atención médica.

3.6 Alteraciones más frecuentes de las uñas de los pies a trabajar con la técnica de Polygel

La estructura de las uñas de los pies puede verse alterada bien por factores externos, como la humedad, el uso de detergentes agresivos, hongos, y bien por factores internos, como la alimentación, las hormonas, la genética, etc.

3.6.1 Traumas

Los traumatismos ungueales suceden cuando cualquier parte de la uña se lesiona. Esto incluye la uña, el lecho ungueal, la cutícula y la piel alrededor de los lados de la uña. El tratamiento inadecuado de estos traumatismos puede generar importantes secuelas estéticas y funcionales.

3.6.1.2 Leuconiquia

Se denomina leuconiquia al traumatismo de aparición de manchas blancas en la uña de forma congénita o adquirida.

Pueden ser adquiridas por:

- Traumatismos de repetición a nivel del pliegue ungueal
- Manicuras
- Uso de detergentes
- Falta de zinc u otros nutrientes en el organismo.

Existen cinco tipos de leuconiquias

- Leuconiquia punteada: Manchas pequeñas diseminadas por la lámina ungueal. Ocurre con frecuencia en la infancia y por traumatismos repetitivos.
- Leuconiquia total: La mayoría de la uña presenta un aspecto blanquecino. Se detecta en el nacimiento o en edades tempranas.
- Leuconiquia estriada: Se caracteriza por bandas paralelas y transversales de color blanquinoso.
- Leuconiquia parcial: Afecta una porción de la superficie ungueal.
- Leuconiquia longitudinal: Rayas longitudinales.

Este trauma se puede trabajar con cualquiera de las cuatro técnicas de polygel, se trabaja como a una uña sana.

3.6.1.2.3 Fragilidad en las uñas

Traumatismo manifestado en las uñas de las manos y de los pies con tendencia a quebrarse, romperse o fracturarse.

Las causas pueden ser las siguientes:

- Procesos traumáticos.
- Utilización de productos químicos.
- manicuras agresivas.
- Malos cosméticos.
- Esmaltes y endurecedores excesivamente cargados de formol.

3.6.1.2.4 Melanoniquia Longitudinal

Pigmentación de la lámina ungueal con diferentes tonos de gris, café o negro. La melanoniquia longitudinal puede aparecer como una banda única, afectando una uña o presentarse como múltiples bandas que afectan varias uñas.

Las causas pueden ser las siguientes:

- Drogas.
- Enfermedades traumáticas.
- Golpes muy fuertes.
- Fricción crónica de los zapatos.

Pueden trabajarse las cuatro técnicas de polygel en unas uñas de los pies luego de haber sufrido una melanoniquia longitudinal.

3.6.2 Malformaciones en uñas de los pies

3.6.2.1 Onicocriptosis

La Onicocriptosis o bien uña encarnada es una afección en la cual la esquina o el lateral de la uña del pie crece dentro del tejido provocando inflamación, dolor, hinchazón y enrojecimiento.

Las causas pueden ser las siguientes:

- Malformaciones de las uñas determinadas por la herencia.
- Calzado demasiado estrecho y micro traumatismos a repetición.
- Mal procedimiento de pedicure al cortar mal los bordes laterales.

La Onicocriptosis puede trabajarse con la técnica de polygel después de haber pasado un tratamiento de pedicure clínico, así los laterales están libres para crear un canal de crecimiento correcto con la técnica de Polygel escultura, tip o dual system.

3.6.2.1.2 Uña Astillada

Resquebrajamiento indoloro de la uña. Las grietas pueden ser paralelas al dedo o pueden desprenderse capas de las uñas, los bordes aparecen astillados.

Las causas pueden ser las siguientes:

- Detergentes agresivos.
- Humedad.
- Factores hormonales.
- Cicatrices formadas por lesiones al lecho ungueal.

Las uñas astilladas es una alteración fácil de trabajar con cualquiera de las cuatro técnicas de polygel, se debe realizar un pedicure clínico previo a trabajarle la técnica.

3.6.2.1.2.3 Estrías ungueales

Marta Alcalde, vocal de Dermofarmacia y productos sanitarios del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona, señala que “normalmente, el estado de las uñas refleja el estado de salud del organismo, por lo tanto la aparición de estrías estará relacionado con déficits de determinadas vitaminas como las del grupo B, o bien el corte excesivo de la cutícula o al propio envejecimiento de la uña. En algunas ocasiones también se deben a determinadas patologías de base”

Existen dos tipos de estrías ungueales:

-Estrías longitudinales o verticales: Líneas que van desde la punta de la uña hasta la cutícula. “Pueden tener profundidad variable, y normalmente se dan de forma fisiológica, aunque se pueden agravar en alguna enfermedad sistémica como la artritis reumatoide o el liquen plano”, indica la vocal de Dermofarmacia. Lourdes Navarro, miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), señala también que “estas pueden ser solitarias o múltiples, es decir, pueden afectar a una única uña o a casi todas. Con frecuencia son del mismo color nacarado que la lámina ungueal, pero en ocasiones pueden tener un tono blanquecino, amarillo o negro”.

-Estrías transversales: Ocupan parte del grosor de la uña, y pueden ser aisladas o generalizadas. “Se las denomina Líneas de Beau y se producen normalmente como consecuencia de una disminución transitoria del proceso de crecimiento de la uña, también por traumatismo o por una enfermedad que afecte de forma generalizada al organismo”, explica Alcalde.

Las estrías ungueales se pueden trabajar con las cuatro técnicas de Polygel, luego de realizarse un pedicure clínico, debido a que no son patologías que pudiesen llegar a afectar la salud del paciente.

3.6.3 Onicomicosis en uñas de los pies

La onicomicosis es una infección en las uñas, es un proceso frecuentemente asintomático, aunque en ocasiones suele producir molestias o dolor. Esta patología se contagia debido a la humedad, que se debe a un exceso de sudoración o un mal secado de los pies, también por frecuentar zonas públicas.

Las onicomicosis se dividen en tres patrones principales de afectación, relacionados con la vía por la que ha penetrado el hongo:

1. Patrón distal y lateral subungueal, que es la forma más habitual, en la que la invasión se produce por el espacio subungueal distal el cual es el extremo de la uña (hiponiquio).
2. Forma blanca superficial, donde se produce la invasión directa de la lámina ungueal superficial.
3. Patrón proximal subungueal con invasión directa bajo el pliegue ungueal proximal o bien conocido como el nacimiento de la uña.

Una persona que haya sufrido onicomicosis debe realizarse un tratamiento de pedicure clínico para el retiro de la infección, luego de haberse realizado el tratamiento puede aplicarse la técnica de polygel con su esteticista para darle seguimiento a la pronta recuperación de la uña natural. La técnica de polygel ayudará a la uña post onicomicosis a crecer teniendo una extensión guía con las mismas características de una uña natural ya que le brindará flexibilidad y al mismo tiempo un buen soporte.

3.7 Descripción de protocolo para la técnica de Polygel

Existen cuatro técnicas de aplicación de la técnica de Polygel, la primera es sobre la uña natural, la segunda es con tip, la tercera con formas de escultura y la cuarta con Dual System. Es importante recalcar que cualquiera de las cuatro técnicas es apta para personas post trauma, malformación y onicomicosis resuelta ya que se realiza sobre una uña sana después de realizarse

un pedicure clínico. Se debe evaluar el estado de la uña natural para asesorar al paciente de la técnica que se le realizará.

3.7.1 Preparación para las cuatro técnicas de aplicación

La preparación de la uña natural es la misma para todos los pacientes a realizarse la técnica.

1. Desinfectar los pies del cliente con foot sanitizer.
2. Desinfectar las uñas y las herramientas de trabajo con un antiséptico para uñas.
3. Empujar la cutícula.
4. Retirar el perigeo o célula muerta.
5. Limar al ras o corte la uña natural en caso de ser necesario.
6. Retirar el brillo ligeramente de la uña natural con la lima 240/240
7. para hacer la uña porosa, lime frente y laterales.
8. Retirar el polvo generado por el limado con un cepillo y limpiar la uña natural con una gasa humedecida con limpiador de uñas.

3.7.1.2 Aplicación en uña natural

La técnica de Polygel sobre una uña natural es apta para uñas que estén estructuralmente completas y en un buen estado, es decir que el Polygel cubrirá únicamente el área estética de la uña.

1. Aplicar Primer sobre la uña natural.
2. Aplicar una capa de Base Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.
3. Sobre la uña natural colocar una perla de Polygel.
4. Moldear con el pincel para polygel humedeciendo con Slip Solution hasta cubrir toda la uña natural.
5. Curar de 60 a 90 seg. en lámpara LED/UV de 48W, en la función de “Low Heat Mode”.
6. Limpiar con limpiador de uñas.

Terminado:

1. Dar forma con la Lima 150/150.
2. Retirar el exceso de polvo con cepillo de manicure y una gasa húmeda con limpiador de uñas.
3. Aplicar Top Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.

3.7.1.2.3 Aplicación con Tip

La técnica de Tip es la adherencia de un plástico especial con forma de uña para crear extensiones, se recomienda para uñas con crecimiento para poder adherir el Tip y darle forma a la uña.

1. Empujar la cutícula.
2. Limar uña natural para crear porosidad con lima 240/240.
3. Limar largo de uña si tuviese.
4. Retirar el exceso de polvo con cepillo de manicure y una gasa húmeda con Limpiador de uñas.
5. Seleccionar un Tip adecuado para la aplicación y ajustar las anclas de tensión si fuese necesario con lima 150/150.
6. Aplicar resina en línea de sonrisa del Tip.
7. Pegar el Tip a 45 grados de abajo hacia arriba sobre la uña natural.
8. Usar el corta Tip para recortar el Tip.
9. Dar forma al tip con lima 150/150.
10. Devastar línea de sonrisa con Soft tip y limar con lima 150/150.
11. Pasar lima sponge en línea de sonrisa.
12. Aplicar Primer sobre la uña natural.
13. Aplicar una capa de Base Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.
14. Colocar una perla de Polygel cerca del área de cutícula.
15. Moldear con el pincel para polygel humedeciendo con Slip Solution hasta lograr esparcir la perla.
16. Agregar una segunda perla en área de Tip y moldearla hasta sellar toda la uña con producto.
17. Curar de 60 a 90 seg. en lámpara LED/UV de 48W, en la función de “Low Heat Mode”.
18. Limpiar con limpiador de uñas.

Terminado:

1. Dar forma con la Lima 150/150.
2. Limar con lima sponge para pulir la uña.
3. Retirar el exceso de polvo con cepillo de manicure y una gasa húmeda con Limpiador de uñas.
4. Aplicar primer para uñas en zona de cutícula.
5. Aplicar Top Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.

3.7.1.2.3.4 Aplicación Escultural

Las uñas esculturales de Polygel son ideales para pacientes que necesitan una reestructuración completa de la uña natural debido al retirado del trauma, malformación o bien una onicomicosis, el Polygel les brindará una extensión resistente y flexible para que las uñas crezcan de forma natural con una buena estructura.

Los siguientes pasos son para la aplicación de Polygel con la técnica de escultura:

1. Empujar cutícula
2. Limar uña natural para crear porosidad con lima 240/240.
3. Limar largo de uña si tuviese.
4. Retirar el exceso de polvo con cepillo de manicure y una gasa húmeda con Limpiador de uñas.
5. Agregar forma de escultura en uña natural.
6. Aplicar Primer sobre la uña natural
7. Aplicar una capa de Base Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.
8. Aplicar una perla de polygel en el borde libre de la uña y humedecer el pincel con el slip solution para activarlo.
9. Moldear la perla hasta lograr la forma deseada.
10. Pre curar en lámpara por 30 seg.y luego introducirlas ya por completo 60 seg. más.
11. Aplicar una segunda perla en área de cutícula y moldearla para unificarla con la primera perla.
12. Pre curar en lámpara por 30 seg.y luego introducirlas ya por completo 60 seg. más.
13. Retirar forma de escultura.
14. Limpiar con limpiador de uñas.

Terminado:

1. Dar forma con la Lima 150/150.
2. Limar con lima sponge para pulir la uña.
3. Retirar el exceso de polvo con cepillo de manicure y una gasa húmeda con Limpiador de uñas.
4. Aplicar primer para uñas en zona de cutícula.
5. Aplicar Top Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.

3.7.1.2.3.4 Aplicación Dual Form System

Dual System consiste en la aplicación del Polygel en tips completos para darle la forma deseada a la uña, luego se coloca en las uñas naturales para introducirlas en la Lámpara UV. Este procedimiento es indicado para cualquier tipo de paciente ya que se puede trabajar en uñas sin extensión de crecimiento.

1. Empujar cutícula
2. Limar uña natural para crear porosidad con lima 240/240.
3. Limar largo de uña si tuviese.
4. Retirar el exceso de polvo con cepillo de manicure y una gasa húmeda con Limpiador de uñas.
5. Seleccionar un tip adecuado para la aplicación
6. Aplicar Primer sobre la uña natural.
7. Aplicar una capa de Base Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.
8. Aplicar una perla en el tip para dual form system y moldearla con un pincel para polygel junto con el slip solution.
9. Colocar el dual form ya con polygel sobre la uña natural.
10. Curar de 60 a 90 seg. en lámpara LED/UV de 48W, en la función de “Low Heat Mode”.
11. Retirar el dual form.
12. Limpiar con Limpiador de uñas.

Terminado:

1. Dar forma con la Lima 150/150.
2. Limar con lima sponge para pulir la uña.
3. Retirar el exceso de polvo con cepillo de manicure y una gasa húmeda con

Limpiador de uñas.

4. Aplicar primer para uñas en zona de cutícula.
5. Aplicar Top Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.

3.8 Diagnóstico para determinar protocolo de Polygel

Para determinar la técnica a trabajar en cada paciente se deberá llenar una ficha de diagnóstico para evaluar el estado de la uña. La cual tendrá los siguientes datos.

3.8.1 Datos Personales:

Los datos personales se toman en el diagnóstico para tener un registro del paciente y poder darle seguimiento a su tratamiento.

La estructura será de la siguiente manera:

DATOS PERSONALES:

Nombre:	Apellido:
Fecha de nacimiento:	Sexo: M/F
Celular:	Fecha de su último pedicure clínico:

3.8.2 Evaluación:

La sección más importante del diagnóstico es la evaluación, ya que se sabrá qué alteración sufrió el paciente y se evaluará cuál técnica de aplicación de Polygel le conviene más a la o las uñas.

La estructura será de la siguiente manera:

EVALUACIÓN:

Alteración patología sufrida:

Post alteraciones patológicas se recomienda utilizar las siguientes técnicas de Polygel:

Polygel con formas de escultura:
Polygel con dual system

Ambas técnicas son aptas para reestructuraciones completas de las uñas, si su paciente no posee una uña completa, dual sistema y las formas de escultura serán ideales para ayudarle a la uña natural a crecer con un buen soporte y la flexibilidad de una uña natural.

Alteración no patología sufrida:

Post alteraciones no patológicas se recomienda utilizar las siguientes técnicas de Polygel:

- Polygel sobre uña natura
- Polygel con Tip
- Polygel con formas de escultura:
- Polygel con dual system

Si su paciente sufrió una alteración no patología no hay ningún problema en utilizar las cuatro técnicas, siempre se debe evaluar el estado y apariencia de la uña para poder elegir la mejor técnica a emplear y sobre todo que el paciente se sienta cómodo con ella.

3.8.3 Estética:

Evaluación del estado de la o las uña que han sufrido una alteración, según los resultados queda a criterio del esteticista determinar si es prudente trabajarle.

La estructura será de la siguiente manera:

ESTÉTICA:

Estado de la Uña

- Uña sana
- Poca uña
- Sin uña
- Otro: _____

Color

- Rosa sutil
- Amarilla
- Manchas (blancas, negras, marrones o grises)
- Otro: _____

Textura

- Lisa
- Frágil
- Con estrías

3.8.4 Aplicación:

En esta sección se circulará la o las uñas a trabajar, debido que el paciente desee trabajarse la técnica únicamente en la uña afectada.

La estructura será de la siguiente manera:

APLICACIÓN:

Circular las uñas a trabajar con Polygel:



Todas a trabajar

3.8.5 Observaciones:

Para concluir los datos del paciente, los esteticistas deberán redactar las observaciones del estado de las uñas para completar la información del diagnóstico.

La estructura será de la siguiente manera:

OBSERVACIONES:

3.8.6 Firmas:

Por último, estarán las firmas de paciente y esteticista, donde ambas partes están enteradas del servicio a realizar y de los datos proporcionados.

La estructura será de la siguiente manera:

Firma de esteticista:

Firma de paciente:

CAPÍTULO IV

MARCO FINANCIERO

4.4 Precios de kits de Polygel en el mercado

A continuación, hay tres propuestas de kits de polygel de tres marcas reconocidas en el mercado de las uñas. La cantidad de aplicaciones es un aproximado debido a que puede variar por la cantidad a utilizar.

4.4.1 Kit de Polygel de Nail Center

El precio total de este kit es de Q300.00, incluye:

- Tubo color nude 60 gr
- Pincel profesional.
- Move solution 8oz

Siendo un aproximado de 30- 35 aplicaciones de un tubo de 60gr.

Preparación y Terminado:

- Proteína adherente libre de ácido 15 ml- Q40.00
- Base coat gel 15ml - Q125.00
- Super top gel 15ml - Q125.00

Inversión total de Kit- Q590.00

4.4.2 Kit de tech gel de Organic Nails

El precio total de este kit es de Q410.00, incluye:

- TechGel Real Blush 30gr
- TechGel True Glass 30gr
- TechGel Skin Cover 30gr
- TechGel TenderPink 30gr
- TechGel Solution 140ml
- TechGel Brush
- TechGel Press

Preparación y terminado

- Protein Bond 10ml- Q48.00
- Base coat gel 15ml- Q112.50
- Top coat gel 15ml- Q112.50

Inversión total de Kit- Q683.00

Siendo un aproximado de 10-12 aplicaciones de un tubo de 30gr.

4.4.3 Kit de polygel de IBD

El precio total de este kit es de Q850.00, incluye:

- Deshidratador
- Power bond
- Intense Seal
- Geles 6 colores
 - Clear natural 56gr
 - Cool 56gr
 - Pink 56gr
 - White 56gr
 - Warm Pink 56gr
- Pincel profesional
- Espátula
- Control solution

Siendo un aproximado de 30- 35 aplicaciones de un tubo de 56gr.

4.5 Precios de implementos de la técnica de polygel

Para realizar la técnica de polygel se necesitan herramientas básicas, el siguiente listado son precios de la tienda Los Lirios, ubicada en la zona 1 de la ciudad de Guatemala.

- Lima 150/150- Q10.00
- Empuja cutícula- Q45.00
- Pinzas para escultural/ tip- Q60.00
- Tijerita para cutícula- Q75.00
- Dual System 100U.- Q80.00
- Formas para escultura 500U.- Q85.00
- Caja de Tips 100 U.- Q40.00
- Barreno- Desde Q185.00- Hasta Q385.00
- Lámpara Uv- Desde Q75.00- Hasta Q225.00

4.4.3 Cálculo de precios

Para calcular la rentabilidad del servicio de la técnica de Polygel de cada marca se realizó una tabla con las siguientes variables:

CV	COSTOS	VARIABLE
U	UNITARIO	
CF	COSTOS FIJOS	
BO	BENEFICIO OBJETIVO	
PP	PRODUCCIÓN	
	PLANIFICADA	
PV	PRECIO DE VENTA	

CVU: Son todos los costos que se pueden calcular de forma individual.

CF: Son costos que se deben pagar, pero no se pueden medir de forma individual exacta.

BO: Margen de ganancia que se quiere ganar por servicio.

PP: Cantidad de aplicaciones que se pueden realizar de un kit.

PV: Dato aproximado del precio individual de cada servicio de la técnica de Polygel.

La tabla se realizó en Excel con las siguientes fórmulas:

CÁLCULO DE PRECIO POR MARGEN

- $\text{COSTO TOTAL UNITARIO (CTU)} = \text{CVU} + (\text{CF}/\text{PP})$
- $\text{PRECIO DE VENTA (PV)} = \text{CTU} * (1 + \text{MARGEN SOBRE COSTO})$

CÁLCULO DE PRECIO POR UTILIDAD (BENEFICIO OBJETIVO)

- $\text{PRECIO DE VENTA (PV)} = \text{CVU} + ((\text{CF} + \text{BO}) / \text{PP})$

En las siguientes tablas se colocó el monto total de la inversión del kit en “Costos Fijos” pero se hubiera podido colocar también en la casilla de “Costo Variable Unitario”, da el mismo resultado, también no se incluyeron los implementos del Kit de Polygel, debido que se está calculando el precio para un producto marginal del negocio, entiéndase que se va a realizar una inversión de implementos se incluyendo el protocolo o no, ya que son implementos que todo esteticista debe tener para realizar servicios de manicure o pedicure.

4.5.1 Kit de Polygel de Nail Center- Q590.00

La siguiente tabla muestra un cálculo aproximado del punto de equilibrio de cada aplicación, con una producción planificada mínima de 30 aplicaciones de un tubo de 60gr. El aproximado de las aplicaciones de 60gr es de 30-35 aplicaciones, dependiendo de la cantidad a utilizar.

PV	0	19.67
CVU	0	(19.67)
CF	590	-
MARGEN	0	(1.00)
PP	30	

La siguiente tabla es para mostrar la rentabilidad del servicio, teniendo un margen de ganancia del 600.63% para tener un precio mínimo de Q150.00, se realizó con ese margen ya que el precio del mercado en servicios similares está en esos precios.

PV	0	150.06
CVU	0	(19.67)
CF	590	-
MARGEN	6.63	(1.00)
PP	30	

4.5.2 Kit de techgel de Organic Nails- Q683.00

La siguiente tabla muestra un cálculo aproximado del punto de equilibrio de cada aplicación, con una producción planificada mínima de 30 aplicaciones de cuatro tubos de 30gr. El aproximado de las aplicaciones de 30gr es de 10 aplicaciones, dependiendo de la cantidad a utilizar.

PV	0	17.08
CVU	0	(17.08)
CF	683	-
MARGEN	0	(1.00)
PP	40	

La siguiente tabla es para mostrar la rentabilidad del servicio, teniendo un margen de ganancia del 700.80% para tener un precio mínimo de Q150.00, se realizó con ese margen ya que el precio del mercado en servicios similares está en esos precios.

PV	0	150.26
CVU	0	(17.08)
CF	683	-
MARGEN	7.8	(1.00)
PP	40	

4.5.3 Kit de polygel de IBD- Q850.00

La siguiente tabla muestra un cálculo aproximado del punto de equilibrio de cada aplicación, con una producción planificada mínima de 150 aplicaciones de cinco tubos de 56 gr. El aproximado de las aplicaciones de 56gr es de 30-35 aplicaciones, dependiendo de la cantidad a utilizar, a pesar de ser el Kit más caro, es el más completo y rentable.

PV	0	5.67
CVU	0	(5.67)
CF	850	-
MARGEN	0	(1.00)
PP	150	

La siguiente tabla es para mostrar la rentabilidad del servicio, teniendo un margen de ganancia del 2500.50% para tener un precio mínimo de Q150.00, se realizó con ese margen ya que el precio del mercado en servicios similares está en esos precios.

PV	0	150.17
CVU	0	(5.67)
CF	850	-
MARGEN	25.5	(1.00)
PP	150	

4.6 Conclusión del Marco Financiero

En las gráficas anteriores se desglosaron los costos y el margen de ganancia por aplicación de la técnica de Polygel de tres Kits reconocidos en el mercado del Polygel, los tres kits son bastante rentables y la inversión se recupera en pocas aplicaciones. Se recomienda que al adquirir un kit de Polygel sea bastante completo y no se deban realizar futuras compras para ir completándolo, a veces la inversión es un poco alta, pero a futuro saldrá mejor en cuanto a ganancia.

CAPÍTULO V

MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

5.1 MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN:

5.1.1 Tipo de estudio:

Atendiendo a la metodología mixta, la presente investigación es de tipo descriptiva, observacional, experimental y exploratoria;

Descriptiva:

- Se considera de este tipo ya que describe y caracteriza todas las técnicas de aplicación del Polygel con su debido procedimiento.

Observacional:

- Es una investigación observacional, debido a que se utilizó como herramienta encuestas para poder evaluar la necesidad y rentabilidad de la implementación de la técnica de Polygel.

Experimental:

- Al ser implementado el protocolo pueden existir ciertas modificaciones que los esteticistas pueden sugerir según los casos que se les vayan presentando, es por esta razón que es experimental la investigación.

Exploratoria:

- Es una investigación exploratoria debido a que se tuvo que indagar sobre la técnica de Polygel y su rentabilidad como servicio.

Todos los tipos de estudio indican que la investigación tuvo un proceso de recopilación de datos para poder llegar a cumplir la hipótesis inicial que era “Podría la implementación de un protocolo de la técnica de Polygel ayudar a los esteticistas a mejorar la reestructuración de las uñas de los pies post trauma, malformación y onicomicosis resuelta.”

5. 2. Técnicas

Se utiliza como base la encuesta que es una técnica de recopilación de información donde el investigador interroga a los investigados los datos que desea obtener. Se trata de conseguir información, de manera sistemática y ordenada de una población o muestra, sobre las variables consideradas en una investigación.

La encuesta permite obtener información de un grupo socialmente significativo de personas relacionadas con el problema de estudio; que posteriormente mediante un análisis cuantitativo o cualitativo, generar las conclusiones que correspondan a los datos recogidos. Se señala que en la encuesta el nivel de interacción del encuestador con la persona que posee la información es mínimo, pues dicha información es obtenida por preguntas realizadas con instrumentos como lo es una encuesta; que en el caso de esta investigación está dirigida a los esteticistas, para que puedan abarcan otros servicios y así estar acreditadas ya que son procedimientos que requieren retoques frecuentemente.

Ventajas.

- Aplica a todos los encuestados las mismas preguntas, en el mismo orden y en un contexto social semejante.
- Existe menos desviación de las respuestas de los encuestados, las encuestas son anónimas; ofreciendo mayor libertad para responder.
- Difícil alterar las respuestas de los encuestados.
- Respuestas cerradas, se recopilan y presentan.

Desventajas

- No se tiene control directo sobre lo que se investiga.
- Está sujeta al deseo de los encuestados a participar.
- Las respuestas de los encuestados pueden no ser correctas.
- Puede que cierto porcentaje de preguntas no sean respondidas.

5.3. INSTRUMENTOS

Esta encuesta es desarrollada por parte de los investigadores, basándose en el método de orden y en un contexto social semejante. Con el objeto de llegar a determinar si los esteticistas implementarían un protocolo innovador de la técnica de Polygel para sus pacientes post trauma, malformación y onicomiosis resuelta que mejoraría la apariencia estética de las uñas después de tratarles las patologías antes mencionadas. Por lo tanto, la encuesta pasada a los esteticistas es de carácter investigativo con respuestas cerradas y una base cuantitativa finita, con una muestra de población de 33 esteticistas encuestados, por otra parte, se encuentran las encuestas de los pacientes que es de carácter investigativo con respuestas cerradas y una base cuantitativa infinita, con una muestra de población de 124 pacientes encuestados.

5.4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2020																				
MESES	Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
SEMANAS	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Actividades																				
Diseño de la Investigación																				
Revisión Bibliográfica																				
Diseño de Instrumentos de Recolección de Datos																				
Validación de Instrumentos																				
Procesamiento y Análisis de Datos																				
Elaboración de Informe Final																				
Entrega de Informe																				

5.5. RECURSOS

5.5.1. RECURSOS HUMANOS

- Estudiantes de la Carrera de Esteticismo de la Universidad Galileo de Guatemala
- Estudiantes de la Universidad Galileo.
- Docente encargado de curso de investigación.

5.5.2. RECURSOS MATERIALES

- Insumos de oficina.
- Equipo de oficina.
- Kit de polygel

5.5.3. RECURSOS FINANCIEROS

- Kit de polygel de la marca Nail Center- Q300.00
- Primer adherente de Organic Nails- Q45.00
- Base Coat gel de Organic Nails- Q
- Top Coat Gel de Organic Nails- Q
- Lima 150/100 de O.P.I - Q10.00

CAPÍTULO VI

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

6.1 Muestras de estudio

La evaluación de la investigación estuvo conformada por dos muestras de estudio, que fueron 33 esteticistas y 124 pacientes, las cuales tienen un 98% de confiabilidad basada en la fórmula de las encuestas de análisis cuantitativa con una población finita para esteticistas e infinita para pacientes.

6.1.1 Muestra de población para esteticistas

La siguiente tabla muestra el resultado basado en la fórmula cuantitativa finita para esteticistas, dando como resultado 33 encuestas respondidas por esteticistas de la Universidad Galileo.

N =	45
Z =	2.88
Z² =	8.2944
S =	0
S² =	15
d =	1
d² =	1
NZ²S² =	5598.72
Nd² =	45
Z²S²=	124.416
Nd²+ Z²S²	
=	169.416
n =	33.047

6.1.2 Muestra de población para pacientes

Z =	2.88
Z² =	8.2944
S =	0
S² =	15
e =	1
e² =	1
Z²S² =	124.416
n =	124

La siguiente tabla muestra el resultado basado en la fórmula cuantitativa infinita para pacientes, dando como resultado 124 encuestadas respondidas por pacientes que asisten y se realizaron el tratamiento en la clínica estética Onicoestetic ubicada en Boca del Monte, municipio de Villa Canales.

6.2 Resultados de la encuesta de esteticistas

Las siguientes gráficas fueron obtenidas por la elaboración de la encuesta realizada en Google formularios.

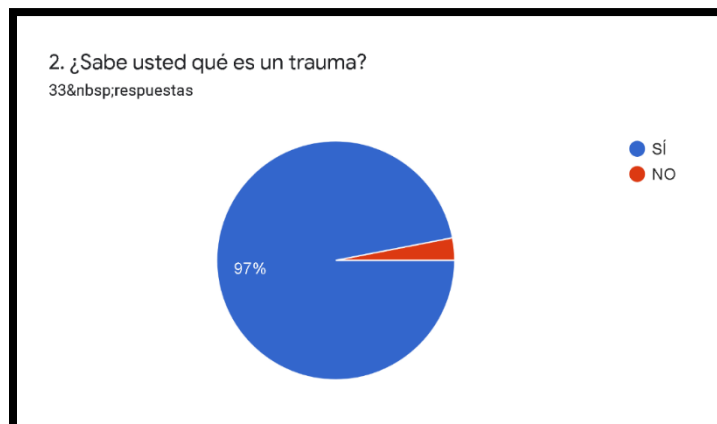
6.2.1 ¿Sabe realizar reestructuraciones ungueales?

Entre los esteticistas encuestados que pertenecen a la Universidad Galileo podemos observar que, según la gráfica, el 51.5% saben realizar una reestructuración ungueal y el otro 48.5 % no sabe realizarla. Es decir que hay oportunidad de implementar un protocolo al 48.5% que no sabe realizar una reestructuración ungueal.

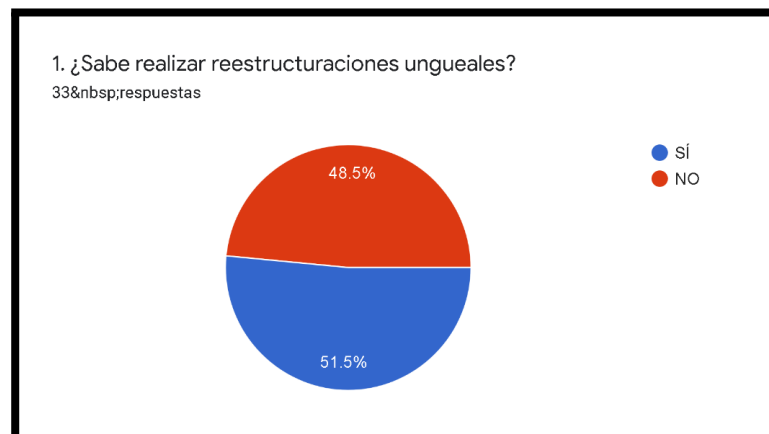
6.2.2 ¿Sabe usted qué es un trauma, malformación y onicomicosis?

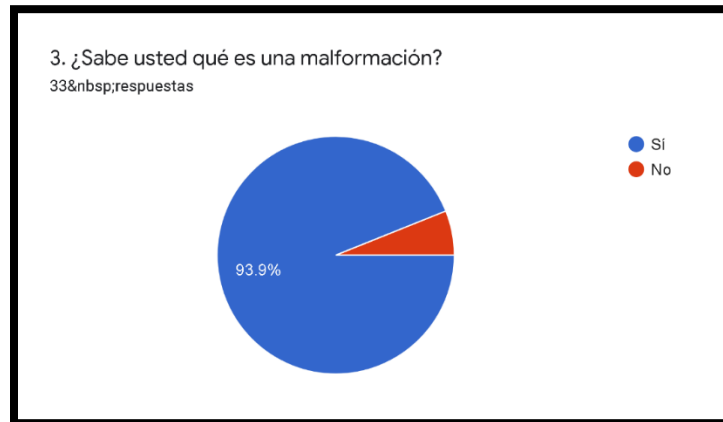
Las siguientes tres gráficas fueron para evaluar el conocimiento de los esteticistas de las variables del protocolo a implementar dando como resultado en traumas un 97% que, sí conocían y un 3% que no, en malformación un 93.9% conoce qué es y un 6.1% no tienen conocimiento y por último en onicomicosis un 93.3% si saben que es y un 9.1% no. Hay que recalcar que son términos que los esteticistas deberían de tener conocimiento por trabajarlos en pedicure clínico.

Trauma

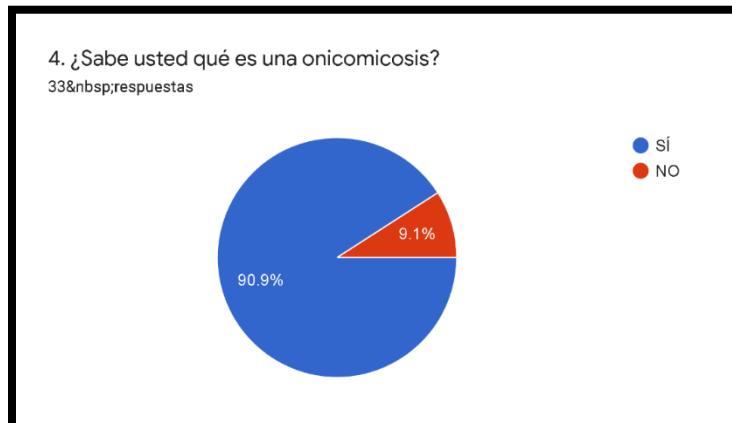


Malformaciones



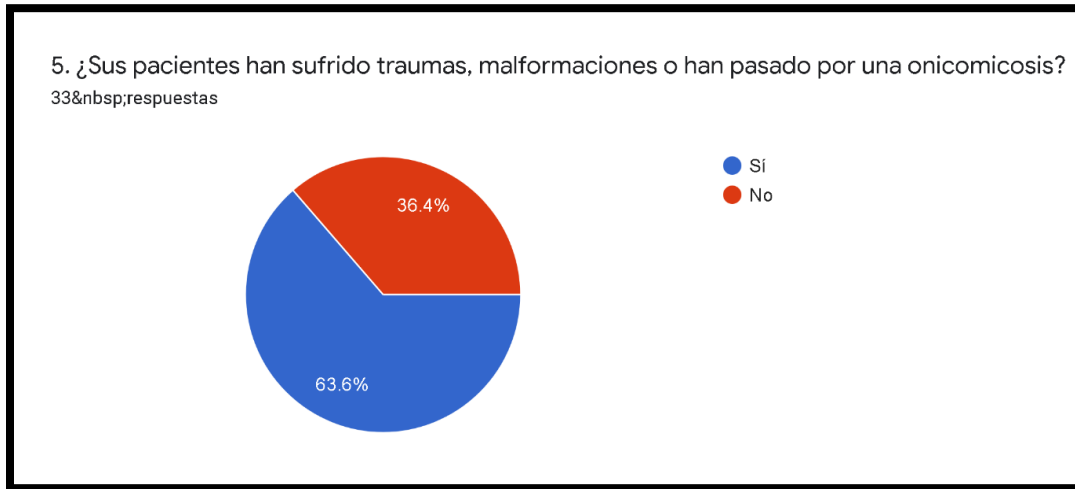


Onicomiosis



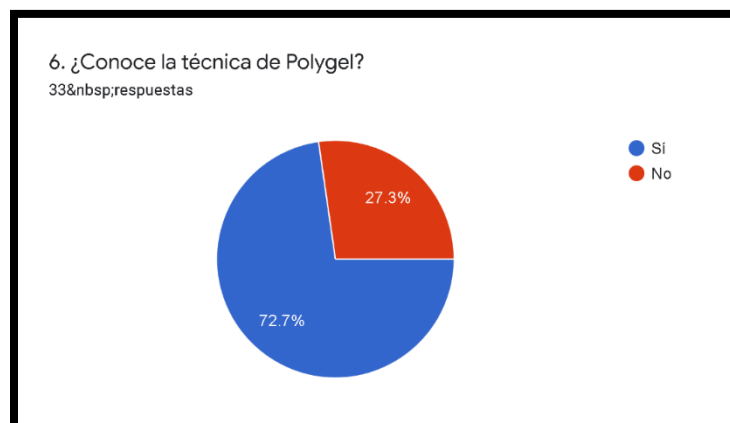
6.2.3 ¿Sus pacientes han sufrido traumas, malformaciones o han pasado por una onicomiosis?

Según la gráfica para medir los posibles clientes del protocolo, se puede ver que hay un mercado positivo de 63.6% posibles candidatos para realizarse una reestructuración ungüeal y un 36.4% que no han sufrido ninguna patología, pero se les podría ofrecer el protocolo para fines estéticos.



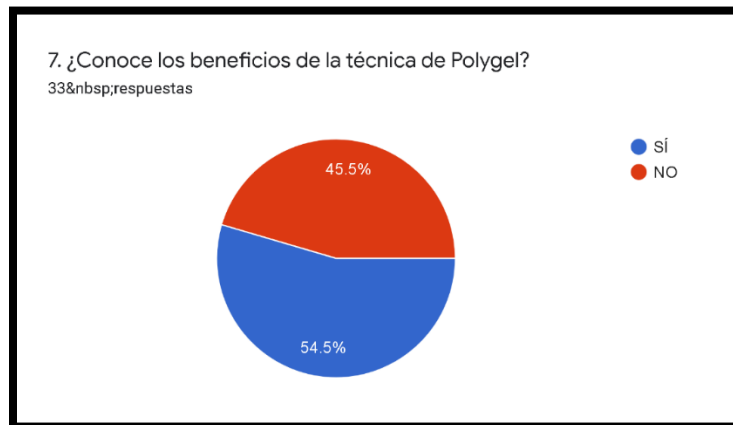
6.2.5 ¿Conoce la técnica de Polygel?

Es observable en la gráfica que más de la mitad de esteticistas encuestados tienen noción de la técnica de Polygel, con una respuesta positiva del 72.7% y una negativa del 27.3% que por distintos factores como lo puede ser la falta de conocimiento de nuevas tendencias y estar desactualizado. Tomando en cuenta ese 27.3 % en la investigación se desarrolla la técnica para que se dé a conocer.



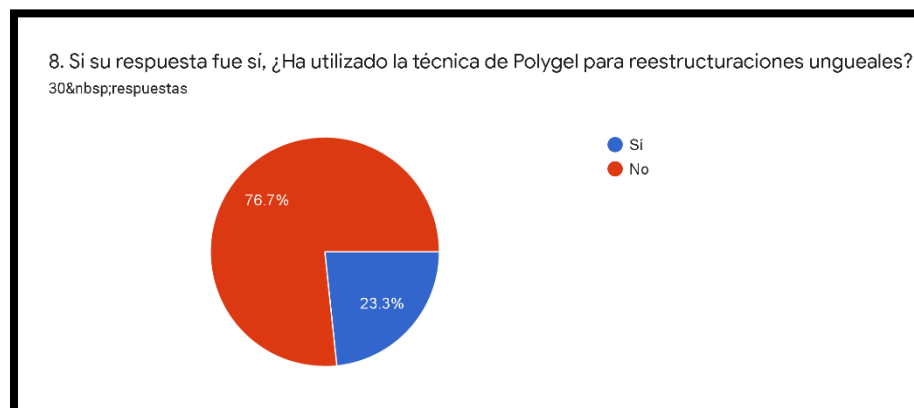
6.2.6 ¿Conoce los beneficios de la técnica de Polygel?

La siguiente pregunta está relacionada con la anterior ya que se puede saber de la existencia de la técnica, pero no saber su aplicación ni beneficios. Dando como resultado un 54.5% que sí conocen sus beneficios y un 45.5% que no los conocen.



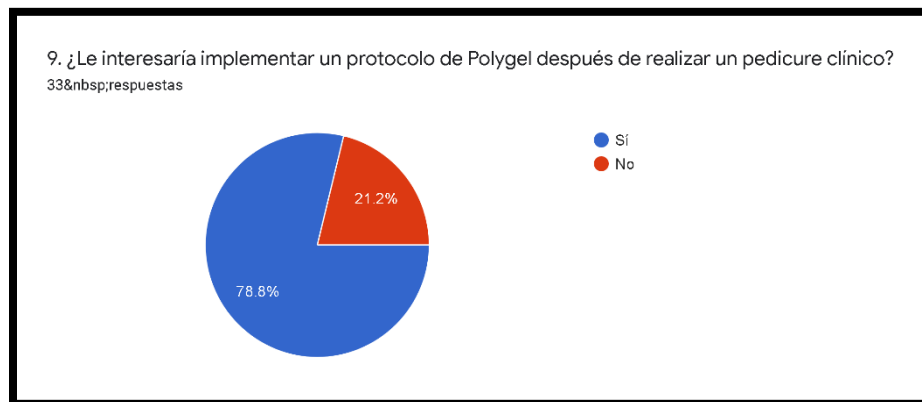
6.2.7 Si su respuesta fue sí, ¿ha utilizado la técnica de Polygel para reestructuraciones ungueales?

La pregunta de la siguiente gráfica está enlazada con las dos preguntas anteriores, ya que podrían conocer la técnica y conocer los beneficios pero no la han utilizado para reestructuraciones ungueales como se puede apreciar los resultados siendo el 76.7% negativo y el 23.3% afirmativo.



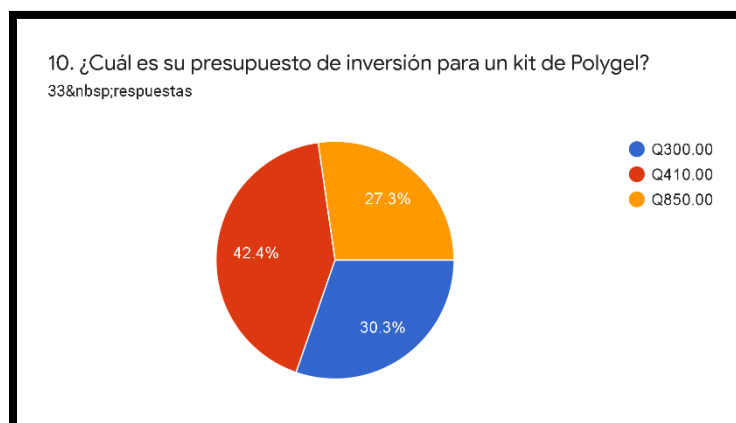
6.2.8 ¿Le interesaría implementar un protocolo de Polygel después de realizar un pedicure clínico?

Como se puede observar el 78.8% de los esteticistas están interesados en implementar el protocolo de la técnica de Polygel, luego de realizar el servicio de pedicure clínico y el 21.2% indicaron que no estaban interesados.



6.2.9 ¿Cuál es su presupuesto de inversión para un kit de Polygel?

La siguiente pregunta se realizó para evaluar el presupuesto de los esteticistas a la hora de querer invertir en su kit de Polygel, las tres propuestas son de precios reales de Kits de Polygel conocidos en el mercado. Como se puede apreciar el Kit con un precio de Q410.00 ganó con un 42.4% de respuestas, luego le sigue el kit de Q300.00 con 27.3% y por último el kit de Q850.00 con el 27.3% de respuestas.

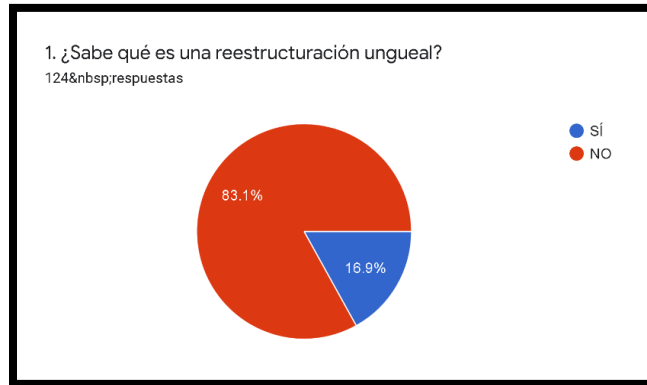


6.3 Resultados de la encuesta de Pacientes

Las siguientes gráficas fueron obtenidas por la elaboración de la encuesta realizada en Google formularios.

6.3.1 ¿Sabe qué es una reestructuración ungueal?

La siguiente pregunta se realizó con el fin de conocer si los pacientes contaban con conocimiento de que es una reestructuración ungueal, dando como resultado negativo un 83.1% y como resultado positivo el 16.9%.



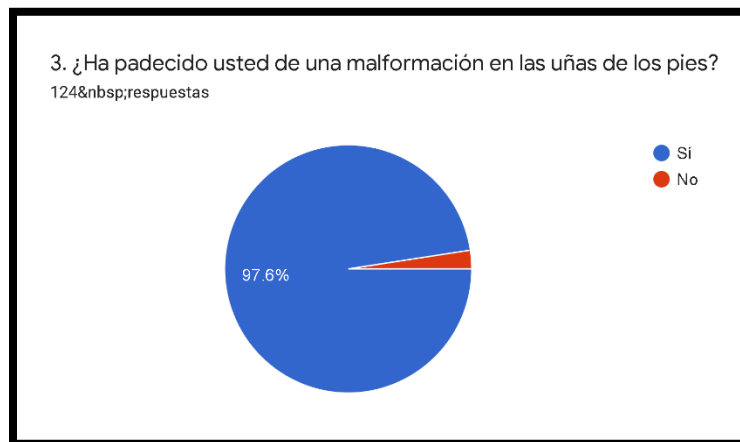
6.3.2 ¿Ha padecido usted de algún trauma en las uñas de los pies?

Como se puede observar en la siguiente gráfica un 58.9% de los pacientes encuestados han padecido de un trauma en las uñas de los pies y un 41.1% respondieron de forma negativa. Se comprende como futuros clientes el 58.9% de los encuestados.



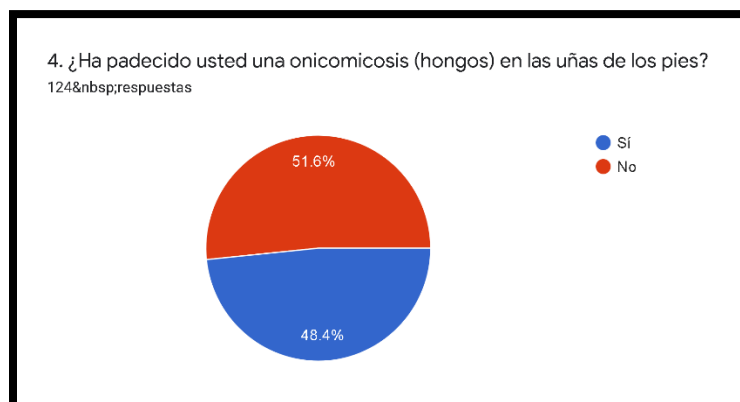
6.3.3 ¿Ha padecido usted de una malformación en las uñas de los pies?

Es observable ver el 97.6% de los encuestados que respondieron de forma afirmativa que han padecido de una malformación en las uñas de los pies, lo cual es un buen indicador para implementar el protocolo realizado.



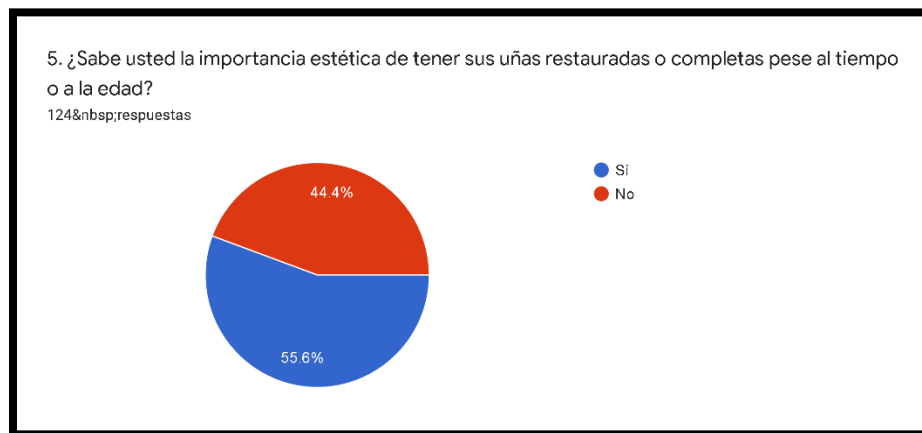
6.3.4 ¿Ha padecido usted de una onicomicosis (hongos) en las uñas de los pies?

La siguiente gráfica demuestra cuántos pacientes encuestados han padecido de onicomicosis en las uñas de los pies, siendo un 51.6% positivo y un 48.4% de forma negativa.



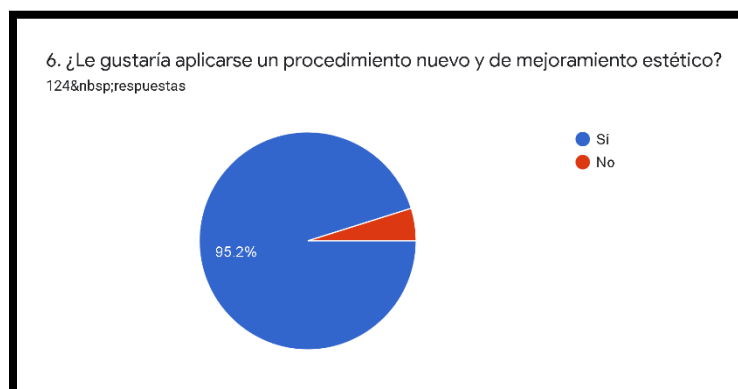
6.3.5 ¿Sabe usted la importancia estética de tener sus uñas restauradas o completas pese al tiempo o a la edad?

La finalidad de la pregunta de la siguiente gráfica es para evaluar el conocimiento de los pacientes respecto al cuidado de las uñas de los pies luego de haberse realizado un tratamiento clínico, el 55.6% de los encuestados respondieron de forma positiva y el 44.4% de forma negativa.



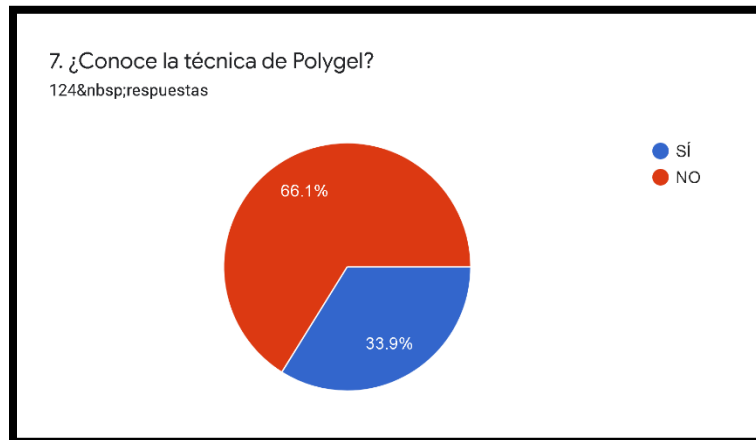
6.3.6 ¿Le gustaría aplicarse un procedimiento nuevo y de mejoramiento estético?

Como se puede observar el 92.2% de los encuestados están interesados en realizarse la técnica de Polygel, lo cual es una buena señal de aceptación del protocolo.



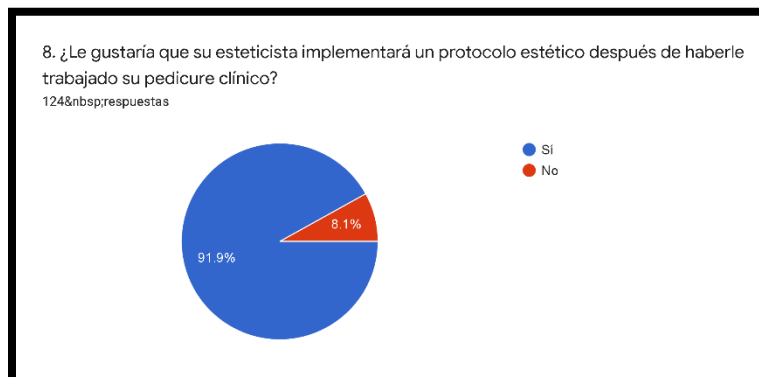
6.3.7 ¿Conoce la técnica de Polygel?

La siguiente gráfica es la más importante de la encuesta, debido que nos da el conocimiento de cuántos pacientes ya conocen la técnica de Polygel y quienes todavía no. El 66.1% de los pacientes indicaron no conocer la técnica de Polygel y el 33.9% conocerla.



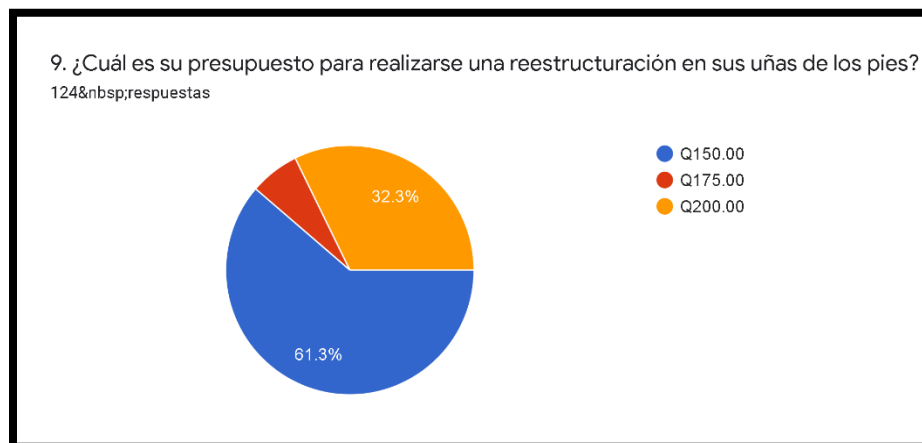
6.3.8 ¿Le gustaría que su esteticista implementará un protocolo estético después de haberle trabajado su pedicure clínico?

Como se puede observar en la gráfica el 91.9% de los pacientes están interesados en implementar un protocolo estético después de haberse realizado su pedicure clínico, la cual es una respuesta de un mercado muy amplio para empezar a incorporarlo.



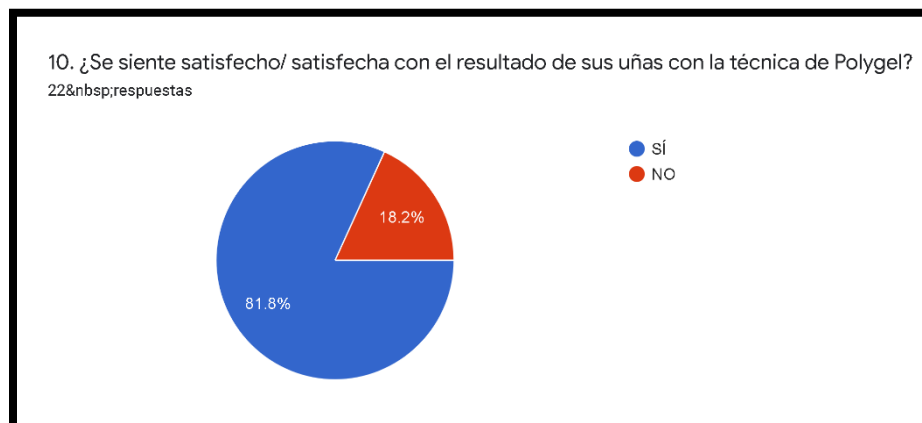
6.3.9 ¿Cuál es su presupuesto para realizarse una reestructuración en sus uñas de los pies?

La siguiente gráfica ayudará a calcular la rentabilidad del servicio individual de la técnica de Polygel, ganando con el 61.3% de respuestas a favor de ofrecer el servicio a Q150.00, el 32.3% a Q200.00 y el 6.5% a Q175.00



Las siguientes tres gráficas son respuestas de 22 pacientes a los cuales se les realizó la técnica de Polygel en la clínica Onicoestetic, luego de haber terminado su tratamiento de pedicure clínico, siendo las respuestas muy satisfactorias.

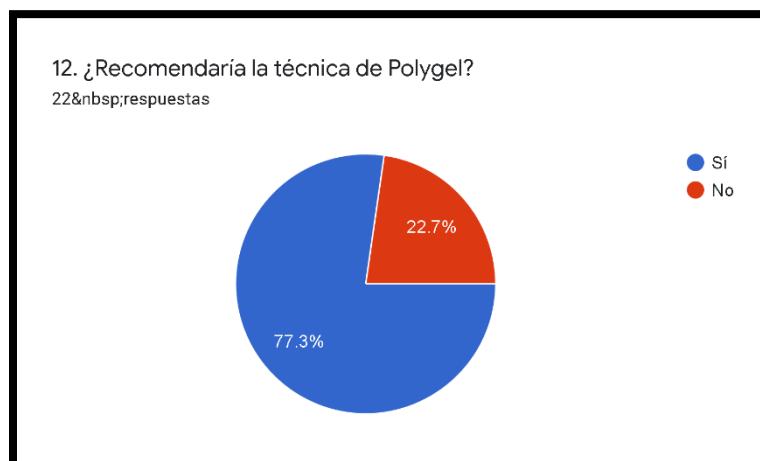
6.3.10 ¿Se siente satisfecho/ satisfecha con el resultado de sus uñas con la técnica de Polygel?



6.3.11 ¿Sufrió algún tipo de molestia en la aplicación de la técnica de Polygel?



6.3.12 ¿Recomendaría la técnica de Polygel?



6.4 Conclusión del análisis de resultados

Se puede concluir con los resultados planteados en las gráficas anteriores que un protocolo de Polygel es un servicio bastante rentable para implementarlo en los servicios de estética, los esteticistas al ser profesionales deben contar con los conocimientos para educar y aconsejar al paciente de la importancia de realizarse una reestructuración ungueal y los beneficios que traerá.

Por otro lado, se pudo comprobar la aceptación y satisfacción de los pacientes hacia la técnica de Polygel. También se comprueba la hipótesis de la investigación en la cual se planteó la posible implementación de un protocolo de la técnica de Polygel para ayudar a los esteticistas a mejorar la reestructuración de las uñas de los pies post trauma, malformación y onicomiosis resuelta.

CONCLUSIONES

La implementación de un protocolo de las diferentes técnicas de Polygel ayudará a los esteticistas a ofrecer un servicio más completo y profesional después de realizar un pedicure clínico que trata las diferentes alteraciones ungueales. El Polygel al ser un servicio innovador y desconocido para los pacientes se puede ir implementando en un combo con el servicio de pedicure clínico para ir incorporándolo poco a poco.

La técnica de Polygel será una implementación diferencial en los servicios del esteticista, ya que según lo evaluado con anterioridad por medio de las encuestas es desconocida la técnica por parte de los pacientes, dando como resultado un amplio campo para implementar la técnica y darla a conocer. Por otro lado, se comprueba la hipótesis de la investigación, en el cual se planteó lo siguiente “Podría la implementación de un protocolo de la técnica de Polygel ayudar a los esteticistas a mejorar la reestructuración de las uñas de los pies post trauma, malformación y onicomicosis resuelta”, estar a la vanguardia de incorporar nuevas técnicas hará a los esteticistas más completos y más competitivos en el mercado.

RECOMENDACIONES

Para mayor efectividad de la implementación del protocolo de la técnica de Polygel, se deberá recurrir a un técnico de aplicación de uñas que maneje las cuatro técnicas de Polygel, así los esteticistas tendrán una educación teórica y práctica del uso correcto del Polygel. Se recomienda también indagar más en el tema y estar a la vanguardia de todas las nuevas tendencias para complementarlas con la técnica de Polygel.

Al adquirir el Kit de Polygel se aconseja recibir una breve explicación teórica y práctica de la marca de Polygel, ya que pueden existir recomendaciones de cada casa comercial, es importante evaluar la rentabilidad de cada kit y la cantidad de aplicaciones que se pueden realizar antes de hacer la inversión.

Por último y lo más importante es ser perseverante, la práctica hace al maestro y aplicar uñas es cuestión de practicar para ir perfeccionando las técnicas, el Polygel es muy rentable, por lo que se vende solo, pero siempre se debe educar al paciente de los beneficios que le traerá al realizarlo.

ANEXOS

Trauma

- Leuconiquia



- Fragilidad en las uñas



- Melanoniquia Longitudinal



Malformaciones en uñas de los pies

- Onicocriptosis



- Uñas astilladas



- Estrías ungueales



Onicomicosis



Protocolo para la técnica de Polygel





DIAGNOSTICO PARA DETERMINAR PROTOCOLO DE POLYGEL

DATOS PERSONALES:

Nombre: _____ Apellido: _____

Fecha de nacimiento: _____ Sexo: M ___ F ___

Celular: _____ Fecha de su último pedicure clínico: _____

EVALUACIÓN:

Alteración patología sufrida: _____

Post alteraciones patológicas se recomienda utilizar las siguientes técnicas de Polygel:

Polygel con formas de escultura: _____

Polygel con Dual System: _____

Ambas técnicas son aptas para reestructuraciones completas de las uñas, si su paciente no posee una uña completa, Dual System y las formas de escultura serán ideales para ayudarlo a la uña natural a crecer con un buen soporte y la flexibilidad de una uña natural.

Alteración no patología sufrida: _____

Post alteraciones no patológicas se recomienda utilizar las siguientes técnicas de Polygel:

Polygel sobre uña natural: _____

Polygel con Tip: _____

Polygel con formas de escultura: _____

Polygel con Dual System: _____

Si su paciente sufrió una alteración no patológica no hay ningún problema en utilizar las cuatro técnicas, siempre se debe evaluar el estado y apariencia de la uña para poder elegir la mejor técnica a emplear y sobre todo que el paciente se sienta cómodo con ella.



ESTÉTICA:

Estado de la Uña

Uña sana _____
 Poca uña _____
 Sin uña _____
 Otro: _____

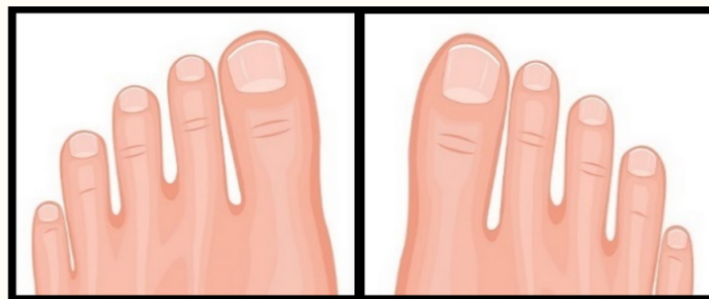
Color

Rosa sutil _____
 Amarilla _____
 Manchas (blancas, negras, marrones o grises) _____
 Otro: _____

Textura

Lisa _____
 Frágil _____
 Con estrías _____
 Otro _____

Circular las uñas a trabajar con Polygel:



Todas a trabajar _____

Observaciones: _____

Firma de esteticista: _____ **Firma de paciente:** _____

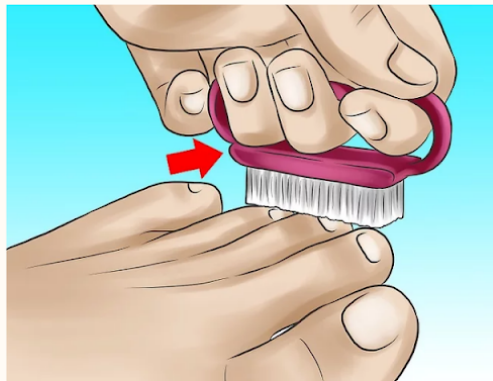


PROTOCOLO DE LA TÉCNICA DE POLYGEL

Existen cuatro técnicas de aplicación de la técnica de Polygel, la primera es sobre la uña natural, la segunda es con tip, la tercera con formas de escultura y la cuarta con Dual System. Es importante recalcar que cualquiera de las cuatro técnicas es apta para personas post trauma, malformación y onicomicosis resuelta ya que se realiza sobre una uña sana después de realizarse un pedicure clínico. Se debe evaluar el estado de la uña natural para asesorar al paciente de la técnica que se le realizará.

Preparación para las cuatro técnicas de aplicación

1. Desinfectar los pies del cliente con foot sanitizer.
2. Desinfectar las uñas y las herramientas de trabajo con un antiséptico para uñas.
3. Empujar la cutícula.
4. Retirar el perigio o célula muerta.
5. Limar al ras o corte la uña natural en caso de ser necesario.
6. Retirar el brillo ligeramente de la uña natural con la lima 240/240 para hacer la uña porosa, lime frente y laterales.
7. Retirar el polvo generado por el limado con un cepillo y limpiar la uña natural con una gasa humedecida con limpiador de uñas.



APLICACIÓN CON FORMAS DE ESCULTURA

Las uñas esculturales de polygel son ideales para pacientes que necesitan una reestructuración completa de la uña natural debido al retirado del trauma, malformación o bien una onicomicosis, el polygel les brindará una extensión resistente y flexible para que las uñas crezcan de forma natural con una buena estructura.

APLICACIÓN:

1. Empujar cutícula
2. Limar uña natural para crear porosidad con lima 240/240.
3. Limar largo de uña si tuviese.
4. Retirar el exceso de polvo con cepillo de manicure y una gasa húmeda con limpiador de uñas.
5. Agregar forma de escultura en uña natural.
6. Aplicar Primer sobre la uña natural.
7. Aplicar una capa de Base Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.
8. Aplicar una perla de polygel en el borde libre de la uña y humedecer el pincel con el slip solution para activarlo.
9. Moldear la perla hasta lograr la forma deseada.
10. Precurar en lámpara por 30seg. y luego introducirlas ya por completo 60seg. más.
11. Aplicar una segunda perla en área de cutícula y moldearla para unificarla con la primera perla.
12. Precurar en lámpara por 30seg. y luego introducirlas ya por completo 60seg. más.
13. Retirar forma de escultura.
14. Limpiar con limpiador de uñas.

TERMINADO:

1. Dar forma con la Lima 150/150.
2. Limar con lima sponge para pulir la uña.
3. Retirar el exceso de polvo con cepillo de manicure y una gasa húmeda con limpiador de uñas.
4. Aplicar primer para uñas en zona decutícula.
5. Aplicar Top Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.



APLICACIÓN CON DUAL SYSTEM FORM

Dual System consiste en la aplicación del Polygel en Tips completos para darle la forma deseada a la uña, luego se coloca en las uñas naturales para introducirlas en la Lámpara UV. Este procedimiento es indicado para cualquier tipo de paciente ya que se puede trabajar en uñas sin extensión de crecimiento.

APLICACIÓN:

1. Empujar cutícula
2. Limar uña natural para crear porosidad con lima 240/240.
3. Limar largo de uña si tuviese.
4. Retirar el exceso de polvo con cepillo de manicure y una gasa húmeda con limpiador de uñas.
5. Seleccionar un tip adecuado para la aplicación.
6. Aplicar Primer sobre la uña natural.
7. Aplicar una capa de Base Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.
8. Aplicar una perla en el tip para dual form system y moldearla con un pincel para polygel junto con el slip solution.
9. Colocar el dual form ya con polygel sobre la uña natural.
10. Curar de 60 a 90 seg. en lámpara LED/UV de 48W, en la función de "Low Heat Mode".
11. Retirar el dual form.
12. Limpiar con limpiador de uñas.

TERMINADO:

1. Dar forma con la Lima 150/150.
2. Limar con lima sponge para pulir la uña.
3. Retirar el exceso de polvo con cepillo de manicure y una gasa húmeda con limpiador de uñas.
4. Aplicar Primer para uñas en zona de cutícula.
5. Aplicar Top Coat Gel y curar por 30 seg. en LED/UV Lamp de 48W.



Encuestas

ENCUESTA PARA ESTETICISTAS



La siguiente encuesta es para evaluar la implementación de la técnica de Polygel post trauma, malformación y onicomicosis resuelta en las uñas de los pies.

Instrucciones: Responda las siguientes preguntas.

1. ¿Sabe realizar reestructuraciones ungueales? **SÍ**___ **NO**___
2. ¿Sabe usted qué es un trauma? **SÍ**___ **NO**___
*
3. ¿Sabe usted qué es una malformación? **SÍ**___ **NO**___
4. ¿Sabe usted qué es una onicomicosis? **SÍ**___ **NO**___
5. ¿Sus pacientes han sufrido traumas, malformaciones o han pasado por una onicomicosis? **SÍ**___ **NO**___
6. ¿Conoce la técnica de Polygel? **SÍ**___ **NO**___
7. ¿Conoce los beneficios de la técnica de Polygel? **SÍ**___ **NO**___
8. ¿Si su respuesta fue sí, ha utilizado la técnica de Polygel para reestructuraciones ungueales? **SÍ**___ **NO**___
9. ¿Le interesaría implementar un protocolo de Polygel después de realizar un pedicure clínico?
SÍ___ **NO**___
10. ¿A cuánto está dispuesta a invertir en un kit de polygel?
Q300.00___ **Q410.00**___ **Q850.00**___

ENCUESTA PARA PACIENTES

La siguiente encuesta es para evaluar la rentabilidad de la técnica de Polygel posttrauma, malformación y onicomicosis resuelta en las uñas de los pies.

Instrucciones: Responda las siguientes preguntas.

1. ¿Sabe que es una reestructuración ungueal? **SÍ**___ **NO**___
2. ¿Ha padecido usted de algún trauma en las uñas de los pies? **SÍ**___ **NO**___
3. ¿Ha padecido usted de una malformación en las uñas de los pies? **SÍ**___ **NO**___
4. ¿Ha padecido usted una onicomicosis (hongos) en las uñas de los pies? **SÍ**___ **NO**___
5. ¿Sabe usted la importancia estética de tener sus uñas restauradas o completas pese al tiempo o a la edad?
SÍ___ **NO**___
6. ¿Le gustaría aplicarse un procedimiento nuevo y de mejoramiento estético? **SÍ**___ **NO**___
7. ¿Conoce la técnica de Polygel? **SÍ**___ **NO**___
8. ¿Le gustaría que su esteticista implementara un protocolo estético después de haberle trabajado su pedicure clínico?
SÍ___ **NO**___
9. ¿Cuál es su presupuesto para realizarse una reestructuración en sus uñas de los pies?
Q150.00 ___ **Q175** ___ **Q200.00** ___
10. ¿Sufrió algún tipo de molestia en la aplicación de la técnica de polygel? **SÍ**___ **NO**___
11. ¿Se siente satisfecho/ satisfecha con el resultado de sus uñas? **SÍ**___ **NO**___
12. ¿Recomendaría la técnica de polygel? **SÍ**___ **NO**___

Marco financiero

- Kit de Polygel de Nail Center



- Kit de techgel de Organic Nails



- Kit de polygel de IBD



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (2011) *Historia de las uñas. Uñas acrílicas y gel*. Consultado en noviembre del año 2020. <http://acrilicasygelnails.blogspot.com/2011/07/la-historia-de-las-unas.html>
- (2016) *Deformidades y distrofias de las uñas*. Manual MSD. Consultado en noviembre del año 2020. <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-dermatol%C3%B3gicos/alteraciones-de-las-u%C3%B1as/deformaciones-y-distrofias-de-las-u%C3%B1as>
- (2018) *Partes de las uñas*. Nails & Co. Consultado en noviembre del año 2020. <https://nailsco.es/partes-una/>
- (2019) *leuconiquia*. Institut Catalá. Consultado en diciembre del año 2020. <https://www.institutcataladelpeu.com/la-leuconiquia-unas-manchas-blancas/>
- (s/f) *Alteraciones estéticas de las uñas de manos y pies*. Morfología de manos y pies. Consultado en octubre del año 2020. <https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448180747.pdf>
- (s/f) *Historia de las uñas*. All Nail Art. Consultado en noviembre del año 2020. <https://es.allnailart.com/historia-de-las-unas-decoradas/>
- (s/f) *Historia de las uñas*. Uñas acrílicas. Consultado en noviembre del año 2020. <https://www.xn--uasacrilicas-9gb.site/historia-de-las-unas-acrilicas/>
- (s/f) *Historia de las uñas*. Uñas. Consultado en noviembre del año 2020. <https://sites.google.com/site/unaskatheleiva/?tmpl=%2Fsystem%2Fapp%2Ftemplates%2Fprint%2F&showPrintDialog=1>
- (s/f) *Onicomycosis*. Alteraciones de las uñas. Consultado en octubre del año 2020. <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/unas.pdf>
- (s/f) *Polygel*. Amamos las uñas. Consultado en diciembre del año 2020. <https://www.amamoslasunas.com/>
- (s/f) *Reconstrucciones ungueales*. Clínica Novak. Consultado en noviembre del año 2020. <https://clinicannovak.es/reconstruccion-ungueal/>

- (s/f) *TechGel*. Organic Nails. Consultado en noviembre del año 2020.
<https://organicnails.mx/tech-gel>
- (s/f) *Uñas encarnadas*. Centro podológico Mendillorri. Consultado en
diciembre del año 2020.
<https://www.centropodologicomendillorri.com/oncocriptosis-o-una-encarnada/>
- Martínez. J (s/f) *Reestructuraciones de las uñas*. Clínica Novak. Consultado
en noviembre del año 2020. <https://clinicnovak.es/reconstruccion-ungueal/>
- (s/f) *Polygel*. IBD. Consultado en diciembre del año 2020.
<https://www.ibdbeauty.com/ibd-control-gel-pro-kit.html%20IBD>