

*Galileo*  
UNIVERSIDAD  
La Revolución en la Educación

## FACULTAD DE CIENCIA Y TECNOLOGIA DEL DEPORTE

Licenciatura En Gestión De Entidades Deportivas

“FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CORREDOR DE MEDIO FONDO  
Y FONDO EN LA CATEGORIA MAYOR PARA ABANDONAR EL  
DEPORTE COMPETITIVO FEDERADO Y DEDICARSE A CARRERAS  
PEDESTRES DOMINICALES”

Asesor. Lic. Alfonso Saravia Siliézar

CRISTIAN RAFAEL LOYO RAMIREZ

Carné: 0900-1825

Ciudad de Guatemala, Julio de 2,015



**Galileo**  
UNIVERSIDAD  
La Revolución en la Educación

FACULTAD DE CIENCIA Y  
TECNOLOGIA DEL DEPORTE

FACTEDE

La Nueva Guatemala de la Asunción,  
19 de enero 2015

Licenciado  
Sergio Arnaldo Camargo Muralles  
Decano de la Facultad de Ciencia y Tecnología del Deporte  
Universidad Galileo.

Estimado Licenciado Camargo Muralles:

Me permito solicitarle su autorización para la aprobación del tema de investigación, el cual lleva por nombre ***Factores que influyen en el corredor de medio fondo y fondo en la Categoría Mayor para abandonar el deporte competitivo federado y dedicarse a carreras pedestres dominicales***, que será desarrollado en la modalidad de tesis de graduación para cumplir el requisito previo a optar al grado académico de la Licenciatura en Gestión de Entidades Deportivas. Asimismo, solicitar aprobación para aceptar como asesor del trabajo de investigación el Licenciado Alfonso Saravia Siliézar, Colegiado No. 11963.

Atentamente,

Cristian Rafael Loyo Ramírez  
Carné: 09001825



**Galileo**  
UNIVERSIDAD  
La Revolución en la Educación

FACULTAD DE CIENCIA Y  
TECNOLOGIA DEL DEPORTE  
**FACTEDE**

La Nueva Guatemala de la Asunción,  
20 de enero 2015

Señor  
Cristian Rafael Loyo Ramírez  
Estudiante de la Facultad de Ciencia y Tecnología del Deporte  
Presente

Estimada Señor Loyo Ramírez:

Me permito informarle que respecto de su solicitud de fecha 19 de enero del año en curso, ha sido autorizado su tema de investigación ***Factores que influyen en el corredor de medio fondo y fondo en la Categoría Mayor para abandonar el deporte competitivo federado y dedicarse a carreras pedestres dominicales***, que será desarrollado en la modalidad de tesis de graduación para cumplir el requisito previo a optar al grado académico de la Licenciatura en Gestión de Entidades Deportivas. Asimismo, ha sido aceptado como asesor del trabajo el Licenciado Alfonso Saravia Siliézar, Colegiado No. 11963.

Atentamente,

*Sergio Arnaldo Camargo Muralles, MSC*  
*General y Licenciado*  
*Decano*

*Facultad de Ciencia y Tecnología del Deporte*



**Galileo**  
UNIVERSIDAD  
La Revolución en la Educación

FACULTAD DE CIENCIA Y  
TECNOLOGIA DEL DEPORTE

**FACTEDE**

La Nueva Guatemala de la Asunción,  
17 de mayo 2015

Licenciado  
Sergio Arnaldo Camargo Muralles  
Decano de la Facultad de Ciencia y Tecnología del Deporte  
Universidad Galileo.

Distinguido Licenciado Camargo Muralles:

De manera respetuosa me dirijo a usted para informarle que la tesis con el tema: ***"Factores que influyen en el corredor de medio fondo y fondo en la Categoría Mayor para abandonar el deporte competitivo federado y dedicarse a carreras pedestres dominicales"*** que corresponde al estudiante **Cristian Rafael Loyo Ramírez**, con número de carné **09001825** presentado previo a optar el grado académico de **Licenciado en Gestión de Entidades Deportivas**, ha sido objeto de revisión del trabajo de graduación, elaborado por la estudiante, por lo que puede continuar con el trámite de graduación.

Atentamente,



Licenciado Alfonso Saravia Siliézar  
Asesor  
Colegiado No. 11963.



**Galileo**  
UNIVERSIDAD  
La Revolución en la Educación

FACULTAD DE CIENCIA Y  
TECNOLOGIA DEL DEPORTE

**FACTEDE**

La Nueva Guatemala de la Asunción,  
20 de julio 2015

Licenciado

Sergio Arnaldo Camargo Muralles

Decano de la Facultad de Ciencia y Tecnología del Deporte  
Universidad Galileo.

Distinguido Licenciado Camargo Muralles:

De manera respetuosa me dirijo a usted para informarle que la tesis: ***Factores que influyen en el corredor de medio fondo y fondo en la Categoría Mayor para abandonar el deporte competitivo federado y dedicarse a carreras pedestres dominicales***, del estudiante ***Cristian Rafael Loyo Ramírez***, con número de carné 09001825, presentado previo a optar el grado académico de **Licenciado en Gestión de Entidades Deportivas**, conjuntamente con el Licenciado Alfonso Saravia Siliézar, Colegiado No. 11963 y mi persona, después de revisarlo detenidamente y hacer las correcciones pertinentes, en mi calidad de revisor de redacción, estilo y ortografía, le informo que el trabajo de graduación ha cumplido con todos los requerimientos que exige la Universidad, por lo que está concluida a nuestra entera satisfacción y debe continuar con el trámite de graduación.

Agradezco la atención a la presente y me despido con mis muestras de deferencia y respeto.

Lic. Rodolfo Roberto Corzo de León  
Asesor Lingüístico  
Colegiado No. 5,579



**Galileo**  
UNIVERSIDAD  
La Revolución en la Educación

FACULTAD DE CIENCIA Y  
TECNOLOGIA DEL DEPORTE

**FACTEDE**

La Nueva Guatemala de la Asunción,  
31 de julio 2015

Señor  
Cristian Rafael Loyo Ramírez  
Estudiante de la Facultad de Ciencia y Tecnología del Deporte  
Presente

Estimada Señor Loyo Ramírez:

Me complace informarle que, después de haber leído y estudiado la tesis: ***Factores que influyen en el corredor de medio fondo y fondo en la Categoría Mayor para abandonar el deporte competitivo federado y dedicarse a carreras pedestres dominicales***, investigación efectuada previa a optar al título de Licenciado en Gestión de Entidades Deportivas, esta Decanatura manifiesta su autorización para la publicación de la misma, para que continúe con los trámites de graduación.

Atentamente,

*Sergio Arnaldo Camargo Muralles, MSC  
General y Licenciado  
Decano*

*Facultad de Ciencia y Tecnología del Deporte*

## **AGRADECIMIENTOS:**

A Dios: por haber puesto la mirada en mi desde el vientre de mi madre y traerme con propósito a esta tierra.

A mi Esposa Leslie Cermeño: por su apoyo incondicional, por ser la mujer que me dio los últimos empujones y me motivo a que terminara lo que empecé.

A mis hijos Josecarlo Loyo y Angie Gabriela: por ser el motor de mi vida que nunca se apago y me ayudo a conseguir lo que tanto quería

A mis padres: José María Loyo Urrutia, ejemplos de fe, responsabilidad, entrega, lucha y dedicación, a ambos bendiciones y agradecimiento profundo por lo que enseñaron y predicaron con su vida. Bendiciones.

A mi Abuela: Zenaida Ramírez quien me vio nacer en el estudio y me motivo a que estudiara para ser alguien en la vida, instruyéndome con esfuerzo y dedicación.

A mis hermanos: Carlos Loyo por ser mi primer ejemplo en el estudio, José María Loyo por ser el hermano más cercano y de quien aprendí a luchar por mis sueños y no solo quedarse en palabras si no de ir y luchar tras de ellos hasta cumplirlos, Heidi Loyo por ser ejemplo de vida y dar todo por su familia, Alejandra Loyo por sus palabras sabias y de aliento para completar los sueños, José Roldan por apoyarme con mis primeros años de estudio y ser ejemplo de vida a toda mi familia: tíos, primos, sobrinos, gracias por ser apoyo en los momentos trascendentales de mi vida.

A la Universidad Galileo, por permitirme culminar mis estudios en tan prestigiosa universidad y ser parte de sueños logrados.

A la Facultad de Ciencia y Tecnología del Deporte: por darme la oportunidad de ser un graduado de su facultad y en un especial agradecimiento al Decano: General y Licenciado Sergio Arnoldo Camargo Muralles y al Coronel Roberto Corzo por todo el apoyo brindado siempre en todo momento.

A mi asesor: Lic. Alfonso Saravia Siliezar, por su gran apoyo en la formulación de mi tesis, mi asesor mi guía profesional, muy agradecido por tan valioso apoyo y así poder culminar mi presente investigación.

A mis catedráticos, que me enseñaron desde lo más pequeño hasta los conocimientos más importantes y relevantes que mi carrera los requería.

## INDICE

INTRODUCCION .....	4
RESUMEN .....	5
CAPITULO I .....	6
1. MARCO CONCEPTUAL .....	6
1.1 ANTECEDENTES DEL PROBLEMA .....	6
1.2 IMPORTANCIA DE LA INVESTIGACION .....	14
1.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	14
1.4 ALCANCES Y LIMITES .....	14
1.4.1 ALCANCES.....	14
1.4.2 LIMITES .....	15
CAPITULO II .....	15
2. MARCO TEORICO .....	15
2.1. TOMA DE DESICIONES.....	16
2.2. LA DESERCIÓN .....	18
2.3. EL PATROCINIO DEPORTIVO .....	20
CAPITULO III .....	23
3. MARCO METODOLÒGICO .....	23
3.1 OBJETIVO DE LA INVESTIGACION .....	23
3.1.1 GENERAL.....	23
3.1.2 ESPECIFICOS.....	23
3.2 VARIABLE .....	24
3.3 LOS SUJETOS .....	24
3.4 INSTRUMENTOS .....	25
CAPITULO IV.....	25
4. MARCO OPERATIVO.....	25
4.1 ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS.....	25
CAPITULO V.....	32
5.1 VERIFICACION DEL PROBLEMA.....	32
6. CONCLUSIONES .....	33
7. RECOMENDACIONES .....	34
8. BIBLIOGRAFIA .....	35
CAPITULO VI.....	36
6. ANEXO .....	36

## Introducción.

El motivo de la investigación es a consecuencia de la problemática que se viene desarrollan aun mas dentro de los proceso de preparación del corredor de medio fondo y fondo que viene cambiando el panorama, viendo esta prueba como una facilidad de generar ingresos alejándolos de mejorar en marcas y disminuyendo su vida deportiva.

Por tal motivo se hace esta investigación para obtener los datos necesario y tener una investigación que permite promover factores que hagan que el corredor en sus etapas de preparación cambien de pensar, y vean el medio fondo y fondo como un proceso a largo plazo que traerá mayor ingreso pero a su debido tiempo.

Esta investigación se trato a base de encuestas que se le paso, a atletas de medio fondo y fondo, entrenadores de clubes, dirigentes deportivos, en la ciudad de Guatemala, con los resultados que aquí se presentan se puede percatar un avance que permite un estudio para siguientes generaciones, que servirá como herramienta a dirigentes, entrenadores y los atletas, para disminuir este fenómeno que ha hecho que el corredor de medio fondo y fondo tenga una vida deportiva corta.

Es importante resaltar que para lograr el éxito por medio de la creación de programas donde el atleta guatemalteco siga con el proceso de formación y desarrollo al momento de llegar al alto rendimiento muestre mayor compromiso y fortaleza para desenvolverse en su ámbito deportivo y obtenga los resultados deportivos; es necesario el involucramiento de un equipo de trabajo, comité ejecutivo, personal técnico y entrenador para que esto sea un éxito, es necesario tener amplio conocimiento y apoyo para el atleta y sobre todo trabajar en equipo.

## Resumen

El presente trabajo de investigación, se elaboró con cuatro capítulos en los cuales se mencionan y analizan los diferentes aspectos relacionados con la administración y gestión deportiva, encaminadas al estudio del por qué la toma de decisiones de cambiar de equipo de federación a un club privado de atletas de fondo en la disciplina de atletismo en el departamento de Guatemala con el fin de lograr resultados que resuelvan este problema que se viene generando y abriendo campo a mas corredores.

En el capítulo uno se expone el marco conceptual, histórico y teórico relacionado con el tema, en donde se encuentran los factores que determinan la situación actual de la disciplina en relación a los aspectos de toma de decisiones, exponiendo los antecedentes del problema, y manifestando la importancia de la creación del sistema.

En el capítulo dos se expone la metodología aplicada por otros autores sobre las características de la prueba de fondo, factores que dan a entender el cambio de decisión y deserta a un proceso federativo como parte del marco teórico de la investigación.

En el capítulo tres se despliega la propuesta de procedimientos y métodos ordenados para las acciones que se requieren, y obtener datos donde se observe los factores principales que efectúan para la situación del cambio de equipo, con el fin de cumplir con los objetivos del sistema.

Finalmente, en el cuarto y último capítulo se presentan las conclusiones y recomendaciones de acuerdo a la investigación, así como las referencias bibliográficas consultadas.

## CAPITULO I

### 1. EL MARCO CONCEPTUAL

#### 1.1. Los antecedentes del problema.

El atletismo es considerado como el deporte rey, es un deporte que contiene un conjunto de disciplinas agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos, pruebas combinadas y marcha. Es el arte de resaltar el rendimiento de los adversarios en velocidad o en resistencia, en distancia o en altura.

Es uno de los deportes de mayor práctica a nivel mundial ya que las organizaciones lo consideran uno de los deportes prioritarios, la cantidad de eventos y pruebas pueden contribuir en forma considerable en el éxito del deporte nacional por el número de medallas que se pueden obtener.

Por la cual una de las pruebas con mayor auge son las de fondo específicamente la carreras dominicales patrocinadas por empresas privadas o instituciones del Estado que se promueve mayormente por los premios donde las empresas se involucran generando grandes cantidades de dinero en ganancias.

De acuerdo a la autora, (Allen, 2010) En Guatemala este deporte presenta un nivel de deserción en su práctica competitiva federada, que incluye planes de entrenamiento adecuados para dedicarse a carreras dominicales que generan una entrada monetaria. Se ha estudiado poco sobre este tema. Esta investigación pretende establecer cuáles son las principales causas que orientan al deportista a tomar esta decisión.

Las carreras de fondo, cuya distancia es superior a los 3.000 metros se denominan pruebas de fondo o larga distancia. Estas carreras son muy populares en Europa, donde se celebran con frecuencia carreras de 5.000 y 10.000 metros. El estilo utilizado por los fondistas evita cualquier exceso en los movimientos; la acción de rodillas es ligera, los movimientos de los brazos se reducen al mínimo y las zancadas son más cortas que las de las carreras de velocidad o media distancia. Entre las carreras de fondo más agotadoras están las de Cross y la de maratón.

Las carreras de calle o pedestres en donde predominan las empresas patrocinadores que ha tenido un crecimiento en las carreras dominicales, esto hace que el corredor se enfoque de tal manera en crecer según las participaciones que se tengan en los eventos correspondientes.

“El inicio del Atletismo a nivel Nacional (Guatemala) se dio en la década de 1930 a 1943 durante el Gobierno del general Jorge Ubico en donde gracias a un grupo de jóvenes Guatemaltecos estudiantes en Inglaterra y en Estados Unidos que venían de vacaciones en el mes de Agosto, justo para la celebración de la tradicional feria en honor de la santísima Virgen la Asunción en el hipódromo del Norte como anteriormente les denominaban las Minervinas, en las cuales corrían 100, 200, y 1,500 metros planos, quienes resultaran vencedores el presidente les premiaba con coronas de Laurel, Medalla y Pergamino, como también el consabido almuerzo con los Ministros de esta y cuerpo diplomático. Pero hasta el año 1938 donde las Minervas toman auge Internacional puesto que invitaron a todos los extranjeros que vivan en Guatemala participar en las competencias. Pero con la caída del General Ubico y la llegada del Dr. Juan José Arévalo que el deporte toma auge organizativa y se le da la Autonomía al Deporte y es aquí en Guatemala en la década de 1950 donde se organizaron los Juegos Centroamericanos y del Caribe, surgiendo de estos juegos el gran Mateo Flores y Luís H. Velásquez, quienes en forma abnegada le dan a Guatemala la Gloria, ganando más de 10 medallas de oro y plata en Juegos Panamericanos, Centroamericanos y del Caribe. Las familias que fueron dando origen y categoría de los clubes de atletismo fueron Matéu Aguirre, Baocadelli, Molina Llarden y la familia Ochaita. Al conformar la Federación Nacional de Atletismo el primer presidente llega a ser el Dr. Jorge Ochaita, al organizar Guatemala los Juegos Centroamericanos y del Caribe con México, y Cuba, Guatemala toma relevancia ante las Naciones como potencia en el Atletismo, fútbol y baloncesto.

Se sigue desarrollando el Atletismo y entre 1960 y 1970 crece en forma técnica y en estrellas de la talla de Teodoro Palacios Flores, Salomón David Rowe y Gabriela Edwin los más connotados. Además es de hacer notar que Gabriela fue la primer mujer guatemalteca que participa en Juegos Olímpicos representando a Guatemala, es de hacer notar que es gracias al señor Fidel Echeverría que el Atletismo se organiza a nivel Nacional ya que él como presidente de la Federación Nacional de Atletismo y secretario de la Confederación Deportiva Autónoma quien organiza las primeras asociaciones departamentales y hace crecer el Atletismo en el ámbito Nacional. El primer presidente de la Asociación en Izabal es el señor Jorge

Madrid, tomando conjuntamente con Sacatepéquez, Escuintla, Quetzaltenango y Retalhuleu como las primeras Asociaciones Departamentales de Guatemala.

Los archivos de la Federación Nacional de Atletismo registran los nombres de Alfredo Asturias, Luís Asturias Tejada, Alejandro García Ureta, Arturo Aguirre Matheu, Vitorio Granai, Van den Dyck, que obtuvo cuatro primeros lugares. Cuatro años después Guatemala participa en los Primeros Juegos Deportivos Centroamericanos que se realizaron en la ciudad de México del 12 de octubre al 2 de noviembre de 1926. Por los consiguientes, Guatemala, Cuba y México fueron los creadores de estos Juegos que acumularon 269 atletas en siete deportes. En estos juegos Guatemala obtuvo la primera medalla en su historia, en el relevo 4X100 metros, integrando el cuarteto Gonzalo Palarea, Ángel Herrera, Vitorio Granai y Manuel Padilla.

En el año de 1935 le toca a Guatemala realizar los III Juegos Deportivos Centroamericanos, pero renunció a ellos y la hermana república de El Salvador salió al rescate celebrándolos del 16 de marzo al 5 de Abril en el estadio Flor Blanca de San Salvador, que fue construido para esa celebración. Se registro una actuación sobresaliente del atletismo de Guatemala por medio del Teniente Luís Felipe Orellana, logrando la primera medalla dorada en estas justas en la difícil prueba del Pentatlón, totalizando 3,231 puntos, constituyendo nuevo record centroamericano. En estos juegos Juan Prera conquistó medalla plateada en lanzamiento del martillo con distancia de 39.08 metros. La segunda guerra mundial y su trágica influencia en América impidieron la realización de los siguientes juegos en 1942 y no fue sino hasta que finalizó la misma, cuando Colombia los reanuda en el Puerto de Barranquilla, el 8 de diciembre de 1946. Allí fue la presentación oficial del atletismo de Guatemala toda vez que había sido reconocida como afiliada a la Federación Internacional de Atletismo Aficionado (IAAF siglas en ingles). Doroteo (Mateo) Guamuch Flores logro dos medallas doradas y una de bronce, fue primer lugar en los 10 mil metros planos con 33.55; primer lugar en la media maratón (21kilometros) con 1 hora 14.33 y tercer lugar en los 5 mil metros con 15.56. Luís Humberto Velásquez logro medalla plateada en la media maratón con 1.14.38. En Barranquilla, Colombia, Guatemala obtuvo la sede de los VI Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe que se celebraron del 25 de febrero al

12 de marzo de 1950. Podría decirse que estos juegos fueron el arranque de la segunda fase del atletismo guatemalteco, así como otros deportes, porque se inauguraron las mejores instalaciones deportivas de Centroamérica, con el apoyo total del gobierno de turno”<sup>1</sup>.

En la Constitución Política de la República Guatemala (ASAMBLEA, 1985) en la sección sexta nos habla sobre el deporte. El Artículo 91 se refiere a la asignación presupuestaria para el deporte, la cual se destinará una asignación privativa no menor del tres por ciento del Presupuesto General de Ingresos Ordinarios del Estado. De tal asignación el cincuenta por ciento se destinará al sector del deporte federado a través de sus organismos rectores, en la forma que establezca la ley; veinticinco por ciento a educación física, recreación y deportes escolares; y veinticinco por ciento al deporte no federado.

Y en el Artículo 92 se refiere a la autonomía del deporte. En la cual se reconoce y garantiza la autonomía del deporte federado a través de sus organismos rectores, Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala y Comité Olímpico Guatemalteco, que tienen personalidad jurídica y patrimonio propio, quedando exonerados de toda clase de impuestos y arbitrios.

En la Ley Nacional para el Desarrollo de la Cultura Física y el Deporte (CONGRESO, 1997), en el título IV nos habla sobre el deporte federado capítulo único, artículo 86 nos menciona que los organismos rectores del deporte federado son la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala y el Comité Olímpico Nacional los cuales son entes autónomos, con personalidad jurídica y patrimonio propio.

En el Capítulo V nos habla sobre las Federaciones Deportivas Nacionales.

“ARTICULO 98. FEDERACIONES. Las federaciones deportivas nacionales que, en esta ley se llamarán simplemente Federaciones, son la autoridad máxima de su deporte en el sector federado y estarán constituidas por la agrupación de las asociaciones deportivas departamentales del mismo deporte y las ligas, los clubes, equipos o deportistas individuales, que practiquen la misma actividad deportiva.

---

<sup>1</sup> Allen, Rosa. Factores que influyen en la causas de deserción los atletas juveniles “A” y Mayores, en el atletismo en Guatemala”. Guatemala. 2012.

ARTÍCULO 123. OBLIGACIONES DE LOS DEPORTISTAS FEDERADOS. Los deportistas individuales, los clubes, ligas o equipos y las entidades que agrupen conjuntos o deportistas aficionados y profesionales, en lo que corresponda a cada uno de ellos, quedan obligados a lo siguientes: a. Enviar a la federación o Asociación deportiva nacional respectiva, las nóminas e informes que establezcan los reglamentos. b. Solicitar a la federación o Asociación deportiva nacional respectiva y de acuerdo al reglamento correspondiente, autorización para competir fuera del país y en eventos fuera de su jurisdicción. c. Solicitar a la federación o Asociación deportiva nacional respectiva así como ante la Confederación su afiliación, llenando los requisitos establecidos. d. Enviar a la federación o Asociación deportiva nacional respectiva para su aprobación y registro, los contratos que celebren con deportistas. e. Obtener de la federación o Asociación deportiva nacional respectiva, la aprobación de todo contrato que celebre para la realización de eventos ya sea dentro del país o fuera del mismo. f. Someter a la aprobación de su federación el valor de ingreso a los eventos deportivos, utilizando el boletaje que –para el efecto-les proporcione la misma

#### Obligaciones de los Deportistas Federados

ARTÍCULO 123. OBLIGACIONES DE LOS DEPORTISTAS FEDERADOS. Los deportistas individuales, los clubes, ligas o equipos y las entidades que agrupen conjuntos o deportistas aficionados y profesionales, en lo que corresponda a cada uno de ellos, quedan obligados a lo siguientes: a. Enviar a la federación o Asociación deportiva nacional respectiva, las nóminas e informes que establezcan los reglamentos. b. Solicitar a la federación o Asociación deportiva nacional respectiva y de acuerdo al reglamento correspondiente, autorización para competir fuera del país y en eventos fuera de su jurisdicción. c. Solicitar a la federación o Asociación deportiva nacional respectiva así como ante la Confederación su afiliación, llenando los requisitos establecidos. d. Enviar a la federación o Asociación deportiva nacional respectiva para su aprobación y registro, los contratos que celebren con deportistas. e. Obtener de la federación o Asociación deportiva nacional respectiva, la aprobación de todo contrato que celebre para la realización de eventos ya sea dentro del país o fuera del mismo. f.

Someter a la aprobación de su federación el valor de ingreso a los eventos deportivos, utilizando el boletaje que –para el efecto– les proporcione la misma Decreto 76-97 49 aprobado, emitido por la Confederación y bajo la fiscalización de la Contraloría General de Cuentas. g. Obtener de la federación o Asociación deportiva nacional respectiva o de la Confederación, cuando no exista federación, autorización para la extensión de toda clase de pases o transferencias de deportistas. h. Hacer efectivos los tributos o impuestos a que se encuentren sujetos. i. Cubrir los porcentajes correspondientes en un término no mayor de diez (10) días posteriores al evento, en que se haya participado, así mismo se aplicará en deportes de aficionados en el caso de eventos internacionales. j. Someter a sus deportistas a reconocimiento médico periódico. Para la inscripción en competencias oficiales, deberá acompañar al respectivo certificado médico en que se haga constar su aptitud para la práctica de su deporte de acuerdo con el reglamento que emita la Confederación, con excepción de los deportistas aficionados. k. Proporcionar a sus deportistas un seguro contra accidentes derivado de su actividad deportiva, con excepción de los deportistas aficionados, en el caso de ligas en donde el ingreso al espectáculo sea cobrado o existan ingresos por el tipo de espectáculo (patrocinados), deberá cubrirse un seguro médico contra accidentes durante el tiempo que dure la competencia.

**ARTÍCULO 124. DERECHOS DE LOS DEPORTISTAS FEDERADOS.** Son derechos de los deportistas federados; a. Disponer de las condiciones adecuadas para la práctica del deporte o deportes de su preferencia. b. Recibir asistencia, entrenamiento y dirección técnico deportiva. c. Participar en todo tipo de eventos o torneos deportivos, dentro de su categoría y de acuerdo al reglamento de competencias. d. Representar a su organización deportiva o al país, en caso fuese seleccionado, en competencias nacionales e internacionales. e. Recibir atención y servicios médicos durante el proceso de preparación y competición deportiva. f. Poder asociarse para la práctica deportiva y en su caso, para la defensa de sus derechos. g. Utilizar las instalaciones y equipo al servicio del deporte, apegándose a la reglamentación correspondiente. h. Recibir la implementación y el equipo necesario y adecuado en representaciones de carácter nacional e internacional. Decreto 76-97 50 i. Gozar de los registros y acreditaciones que lo identifican como deportista. j. Ejercer su derecho a voz y voto en el seno de su

organización deportiva en que se encuentre inscrito. k. Desempeñar los cargos directivos o de Comisión a que sea electo o designado en su rama deportiva respectiva, siempre que sean compatibles con la práctica deportiva. l. Gozar de libre acceso a las competencias deportivas de las cuales es participante, previa identificación correspondiente. m. Participar en consultas públicas y eventos de diagnóstico y evaluación sobre aspecto de programación, reglamentación y competición en su especialidad deportiva. n. Disponer del uso de viáticos en las representaciones internacionales, de acuerdo al reglamento específico. ñ. Recibir la atención adecuada y eficiente en alimentación y hospedaje en las competiciones de carácter nacional e internacional. o. Recibir por su trayectoria deportiva, el beneficio de becas, premios, reconocimientos, incentivos y cualquier clase de recompensas que estimulan su actividad deportiva. p. Gozar de libre opinión ante la prensa especializada en materia deportiva dentro de un marco de ética y respeto. q. Obtener las autorizaciones o permisos correspondientes ya sea en su trabajo o centro de estudios durante el periodo de competencia deportiva en representaciones nacionales e internacionales, sin merma alguna de sus prestaciones o evaluaciones y sea el caso. r. Obtener el beneficio de seguro contra accidente y de vida, cuando su participación deportiva la realice en calidad de seleccionado nacional. Dicho beneficio se hará extensivo a los miembros de la delegación oficial, debidamente reglamentado previo a su implementación. s. Las demás que le otorgue esta ley y otras disposiciones legales.

## TITULO V

### CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA CAPITULO I

#### GENERALIDADES, INTEGRACION, OBJETIVOS Y GOBIERNO.

#### ARTÍCULO 93. DERECHOS, OBLIGACIONES Y ATRIBUCIONES.

Son derechos, obligaciones y atribuciones de la Asamblea General de la Confederación. a. Reunirse ordinariamente una vez cada dos (2) meses en el lugar y la fecha que indiquen sus estatutos y extraordinariamente, cuando sea convocada por el Comité Ejecutivo, por iniciativa propia o a solicitud de cinco (5) o más federaciones deportivas nacionales o asociaciones deportivas nacionales. En la

Asamblea General extraordinaria no podrá conocerse ningún asunto que no figure en la agenda propuesta en la convocatoria. b. Elegir el Comité Ejecutivo, el Tribunal de Honor, a la Comisión de Fiscalización Administrativo-contable y al representante de la Asamblea General ante el Tribunal Electoral del Deporte Federado, con el voto favorable de por lo menos la mitad más uno de los votos válidos emitidos por los miembros presentes en la Asamblea General. c. Acordar la separación temporal o definitiva de los integrantes del Comité Ejecutivo, del Tribunal de Honor, o la Comisión de Fiscalización Administrativo-contable y del representante de la Asamblea General ante el Tribunal Electoral, cuando así sea solicitado por cinco (5) o más federaciones deportivas nacionales o asociaciones deportivas nacionales, siempre y cuando se demuestre fehacientemente que su permanencia en los cargos de dirección no convenga a los intereses y propósitos del deporte. En este caso, requerirá el voto favorable de las dos terceras partes del total de delegados que integren la Asamblea General. d. Emitir, reformar y derogar los estatutos y reglamentos de la Confederación. e. Aprobar o improbar la memoria anual de labores de la Confederación. f. Aprobar o improbar total o parcialmente el plan anual de trabajo del periodo para el cual fueron electos los miembros del Comité Ejecutivo. Decreto 76-97 38 g. Aprobar o improbar total o parcialmente el presupuesto general de ingresos y egresos que someta a su consideración el Comité Ejecutivo. h. Autorizar al Comité Ejecutivo con el voto favorable de las dos terceras partes del total de delegados que integren la Asamblea General, para comprar, vender, permutar, arrendar, o gravar bienes inmuebles, observando estrictamente los procedimientos legales que regulen la materia. i. Resolver en última instancia, cuando corresponda, sobre los fallos de suspensión o expulsión definitiva de afiliados, después que se hubieren llenado todos los requisitos determinados en la presente ley. j. Resolver en última instancia los conflictos surgidos entre federaciones y sus afiliados o entre éstas y el Comité Ejecutivo de la Confederación. k. Adoptar las resoluciones que, como autoridad superior de la Confederación sean de su competencia. l. Adoptar la afiliación a la Confederación de las federaciones deportivas nacionales y asociaciones deportivas nacionales que lo soliciten y llenen los requisitos establecidos en la presente ley. m. Defender la autonomía del Deporte Federado Nacional. n. Ordenar a solicitud de cinco miembros de la Asamblea General, la práctica de una auditoría externa sobre la ejecución presupuestaria de la Confederación, por

medio de la Comisión de Fiscalización Administrativo. ñ. La demás atribuciones que le asigne la ley. o. Cumplir y hacer que se cumpla esta ley, sus estatutos y reglamentos”<sup>2</sup>.

## 1.2. La importancia de la investigación.

Esta investigación tiene como propósito mostrar desde una perspectiva constructiva la causa por la cual los corredores de medio fondo y fondo, específicamente la distancias de 1500, a 5000 y 10000 mil metros planos, dan prioridad al crecimiento económico (mayores ingresos, comodidades e mejor implementación) que dan las carreras dominicales, en lugar de buscar mejores resultados de rendimiento deportivo. Este rendimiento es dado por una estructuración deportiva de planes de trabajo que buscan mejorar las condiciones y resultados deportivos del atleta que compite en eventos federativos y del ciclo olímpico. Las carreras de calle o dominicales solo buscan resultados y beneficios temporales y al entrar en ese ciclo, el atleta generalmente, no llega a desarrollar su máximo nivel deportivo. Este se enfoca en ganar carreras que le proporcionan regalías pero a largo plazo hay un estancamiento.

## 1.3. Planteamiento del problema.

Se considera que uno de los problemas más serios en el deporte de atletismo, específicamente en la disciplina de medio fondo y fondo, es la deserción que existe de los atletas corredores hacia los equipos y clubes privados. Derivado de este problema se formula las siguientes preguntas:

¿Cuáles son los factores que influyen en el atleta corredor de fondo en la toma de decisión para abandonar el proceso de selección nacional por participar en las carreras dominicales?

¿Estarán los atletas corredores de fondo recibiendo el apoyo de la Federación Nacional de Atletismo, que les permita permanecer activos?

## 1.4. El alcance y los límites de la investigación.

---

<sup>2</sup> LEY NACIONAL PARA EL DESARROLLO DE LA CULTURA FISICA Y EL DEPORTE. Decreto 76-97. Guatemala.

#### 1.4.1. Alcance

La investigación está dirigida a los atletas corredores de fondo y medio fondo, entrenadores de la federación y personal técnico-administrativo de la Federación Nacional de Atletismo y entrenadores de clubes con el propósito mostrar los factores que influyen en el atleta corredor de medio fondo y fondo en la toma de decisión para abandonar el proceso de selección nacional por participar en las carreras dominicales y determinar los factores que influyen en el atleta corredor de fondo en la toma de decisión para abandonar el proceso de selección nacional por participar en las carreras dominicales

#### 1.4.2. Limites

La presente investigación se realizó específicamente en las instalaciones del Estadio Nacional Mateo Flores, clubes de Atletismo.

Para los efectos de investigación se encuestó a los entrenadores Atletismo en la disciplina de medio fondo y fondo contratados por la Federación y entrenadores de los clubes de atletismo y atletas de medio fondo y fondo.

## CAPITULO II

### 2. EL MARCO TEORICO

“Existen varios tipos de factores que influyen a la toma de decisiones de los atletas de medio fondo y fondo para decidir de cambiar de un equipo federado a un club privado en los que podemos mencionar:

Los Factores sociológicos los cuales intervienen en el entorno social del individuo y su relación con las demás personas. En donde el individuo comparte la pertenencia a la práctica regular del deporte como una responsabilidad compartida con otras obligaciones como estudiar, relaciones interpersonales, grupos de común interés; los cuales demandan tiempo el cual debe ser compartido entre la práctica del deporte. Los factores psicológicos, son aquellos de carácter cognitivo y volitivo del atleta, en donde la motivación, la satisfacción y la auto realización son determinantes en su influir. Cabe mencionar

que existen causas físicas que a orillan al atleta a desertar en la práctica del deporte las cuales tenemos lesiones dentro o fuera del entrenamiento, enfermedades, aumento de peso, entre otras; el bajo ingreso familiar, la necesidad de trabajar para gastos personales son factores económicos que pueden influir en la decisión de abandonar el deporte. Para esta investigación es importante definir la deserción en el deporte, lo cual se da en gran medida; en este caso se puede definir como el hecho de abandonar las actividades físico – deportivas por motivos diversos, cómo pueden ser los planteados en nuestra hipótesis, los psicológico, los sociológicos, los físicos y los económicos. Nos inclinaremos al estudio de los posibles motivos físicos, psicológicos, sociológicos económicos, que provocan la deserción deportiva y la toma de decisiones hacia el cambio del club, más específicamente de la disciplina del atletismo en los eventos de fondo”.<sup>3</sup>

## 2.1. “La toma de decisiones

Una decisión es una resolución determinación que se toma respecto a algo. Se conoce como toma de decisiones al proceso que consiste en realizar una elección entre diversas.

La toma de decisiones puede aparecer en cualquier contexto de la vida cotidiana, ya sea a nivel profesional, sentimental, familiar etc. El proceso en esencia, permite resolver los distintos desafíos a los que se debe enfrentar una persona o una organización.

A la hora de tomar una decisión, entran en juego diversos factores. En caso ideal, se apela a la capacidad analítica (también llamada razonamiento) para escoger el mejor camino posible; cuando los resultados son positivos, se produce una evolución, un paso a otro estadio, se abren las puertas a la solución de conflictos reales y potenciales. Cualquier toma de decisiones debería incluir un amplio conocimiento del problema que se desea superar, ya que solo luego del pertinente análisis es posible comprenderlo y dar con una solución adecuada. Sobre decir que antes cuestiones triviales (por ejemplo, decidir si toma agua o zumo de naranja en una comida), el nivel de razonamiento es mucho menos complejo y profundo, y se actúa de

---

<sup>3</sup> Allen, Rosa. Factores que influyen en la causas de deserción los atletas juveniles “A” y Mayores, en el atletismo en Guatemala”.

forma casi automática, dado que las consecuencias de una decisión equivocada no tiene mayor importancia.

En cambio, ante decisiones verdaderamente trascendentales para la vida, se procede de una manera muy meticulosa, sopesando los potenciales resultados, y el tiempo necesario es mucho mayor. A lo largo del desarrollo de una persona, independientemente de su personalidad y de sus gustos, cada nuevo día trae consigo un número creciente de problemas a resolver, y poco a poco nos vamos convirtiendo en auténticas máquinas especializadas en tomar decisiones.

A simple vista, se puede distinguir entre individuos seguros e inseguros de sí mismo. Los primeros suelen ser determinados, tener siempre claro sus gustos y necesidades lo cual les facilita la toma de decisiones; los otros, en cambio, carecen de la autoconfianza necesaria para considerar válidas sus propias ideas, y eso repercute gravemente en los momentos de la vida.

Sin embargo nadie puede librarse de estas puertas lógicas que incansablemente alteran el flujo de nuestra existencia; las personas inseguras tienen especial dificultad para escoger entre dos o más opciones; pero, finalmente, lo hace, y de ese modo siguen adelante. Así como no hablarse con alguien por motivos tales como no compartir sus ideas es un tipo de relación interpersonal, dilatar una decisión es también una acción que nace de otra decisión.

El ajedrez es uno de los juegos de mesa más populares a nivel mundial, y basa sus reglas en un sistema de toma de decisiones cada vez, más crítica a medida que avanza la partida. A pesar de su gran complejidad y de requerir un alto nivel de concentración, paciencia y elaboración de estrategias por parte de sus participantes, ha sabido atraer a todo tipo de personas, incluyendo aquellas que se arrebatan y dejan al rey expuesto en unas pocas jugadas.

Los juegos de rol, conocidos masivamente en formato digital, pero creados en la década de 1960 e inspirados en un experimento de un sociólogo norteamericano, requieren de constantes y coherente toma de decisiones, que repercute directamente en el desarrollo de las personas y, en consecuencia, de la historia misma.

Sin duda alguna, las personas y los animales debemos de enfrentarnos constantemente a situaciones que nos exigen tomar decisiones para permitirnos avanzar; cuando trasladamos esta dinámica a los momentos de ocio, nuestros logros resultan mucho más satisfactorios que los que obtenemos por medio del azar.

## 2.2. "La deserción.

La deserción se da en el momento que una persona o grupo de personas abandona alguna actividad que realizaba o se aleja de un grupo en el que anteriormente se había visto integrado. La deserción se presenta con gran impacto en el ámbito escolar: cuando se lleva a cabo el abandono de los estudios formales, éste tipo de deserción puede ser provocado por problemas familiares, económicos y sociales.

La deserción escolar es estudiada por diversas ciencias que se enfocan en el tema desde distintas perspectivas, entre ellas están las siguientes:

La Psicología: recurre a la inteligencia del sujeto, a su motivación, etc.  
La Sociología: se fija en los factores sociales, la presión de la sociedad sobre los resultados académicos del alumno. La Pedagogía: se fija en la organización escolar, evaluación, interacción didáctica, etc.

La deserción es un indicador muy importante de la motivación en el deporte. En palabras de dicho autor, la deserción deportiva se puede conceptualizar como aquella situación en la cual los sujetos han finalizado su compromiso explícito con una especialidad deportiva concreta, Cervelló (1996),

La deserción deportiva, según Trepo de (2001), debe ser vista como un proceso que cambia gradualmente, que va de un deporte específico a un abandono general.

Los motivos de abandono, al igual que los de práctica, pueden ser muchos y muy variados, señalándose como principales razones para el primero el carácter altamente competitivo de las pruebas escolares y federadas de categorías inferiores (Orlick y Botterill, 1975), con el consiguiente énfasis en la "victoria a cualquier precio", la deficiente

estructura administrativa y de recursos disponibles, las mesetas en el rendimiento y/o en el aprendizaje y el conflicto de intereses, este último como el más frecuente (Cantón y cols., 1995; Durand, 1988; Rodríguez, 2000). Otros autores como Ogilvie y Howe (1991) señalan que el cese o retirada de una actividad deportiva puede deberse a múltiples razones, pero que generalmente viene dada por uno de estos tres factores: el proceso de selección, el cual se da a todos los niveles de competición, la edad cronológica y la lesión deportiva. En otras ocasiones se han determinado como principales motivos para el cese de la actividad deportiva la excesiva presión de la competición y el rendimiento (el deporte de competición es considerado como uno de los contextos más idóneos para el logro), la falta de interés y consideración que el deporte no era divertido, otras aficiones no deportivas y los problemas con el entrenador/a (Brown, 1985; Klint y Weiss, 1986; Gould, 1987; Völp y Keil, 1987; Burton, 1989; Lindner y cols., 1991; Saura, 1996).

Si nos fijamos en la edad media de abandono obtenida, 18 años, e intentamos establecer una relación de la misma con la principal causa de abandono "tenía otras cosas que hacer", podemos extraer alguna conclusión importante. A los 18 años la mayoría de los sujetos comienzan sus estudios universitarios, los cuales van a suponer un gran salto a nivel cualitativo y cuantitativo en cuanto a grado de exigencia y dedicación, y además muchos de estos jóvenes tendrán que desplazarse a otras localidades a realizar sus estudios. Estas circunstancias unidas a una falta de coordinación entre lo que podríamos denominar estructura deportiva y estructura académica va a favorecer la retirada del deporte. Otra de las causas más relevantes hace referencia a las mesetas de aprendizaje. Estas mesetas se pueden prever en muchas ocasiones y el sujeto debe ser informado de su posible aparición y las causas que la producen. En otras ocasiones van a ser producto de una mala planificación por parte del entrenador, el cual ha sido señalado como una de las piezas claves para que se mantenga la práctica. Múltiples autores son los que señalan el crucial papel que desempeña el entrenador en el ámbito del abandono y/o motivación deportiva (Vigarello, 1986; Martens, 1987; Martín y Hrycaiko, 1983; Smoll y Smith, 1980; 1987; Snyder, 1996a; 1996b; Cruz, 1997 y Torre y cols., 2001). La pérdida de diversión también se considera un factor que favorece la retirada. Cuando el sujeto está realizando una práctica que ya no le satisface

(motivación intrínseca) y esta falta de satisfacción no se suple con recompensas externas (motivación extrínseca), está revocado irremediablemente a la retirada (Weinberg y Gould, 1996). Al hacer mención específica a estudios dentro del ámbito de la natación, hemos encontrado un gran consenso entre los distintos autores. Son trabajos de este tipo los llevados a cabo por McPherson y cols. (1980), Sefton y Fry (1981); Gould y cols. (1982a), Gould y cols. (1982), Brown (1985), Snyder (1996) y Medbery y Gould (1998). Estos autores atribuyen como principales causas para el abandono de la natación además del citado conflicto de intereses, los problemas con el entrenador y con otros significativos (padres, amigos, etc.), la falta de diversión y la elevada exigencia temporal que supone la práctica de este deporte. También hemos podido analizar investigaciones que centran su interés en otras modalidades deportivas y que de igual forma obtienen resultados similares, coincidiendo en señalar el tener otras cosas que hacer como uno de las principales responsables del abandono deportivo (Pooley, 1980; Fry y cols., 1981; Brown, 1985; Klint y Weiss, 1986; Gould, 1987; Völp y Keil, 1987; Burton, 1989; Lindner y cols., 1991; Saura, 1996 y Simon y Fernández, 1998, entre otros).

### *2.3. El patrocinio deportivo*

El patrocinio deportivo es un tipo de patrocinio especializado en el deporte así como en los valores que el deporte pueda transmitir asociando una marca o producto a un club, deportista o evento.

Es una realidad que el deporte se ha transformado desde un mero hobby o actividad física saludable de principios del S. XX en un sector a tener en cuenta en una economía, lo cual provoca la profesionalización de los deportistas, del propio sector y de todos sus niveles.

Un sector tan amplio que no se reduce tan solo a los equipos profesionales del más alto nivel, sino que engloba a su vez tanto pabellones deportivos municipales con su oferta de actividades, como de los clubes y gimnasios privados, la venta de material deportivo, el patrocinio de una entidad deportiva por parte de una determinada empresa comercial, o la organización de macro eventos deportivos (Olimpiadas, competiciones de alcance europeo, mundial, etc.)

Otra de las causas más relevantes hace referencia a las mesetas de aprendizaje. Estas mesetas se pueden prever en muchas ocasiones y el sujeto debe ser informado de su posible aparición y las causas que la producen. En otras ocasiones van a ser producto de una mala planificación por parte del entrenador, el cual ha sido señalado como una de las piezas claves para que se mantenga la práctica. Múltiples autores son los que señalan el crucial papel que desempeña el entrenador en el ámbito del abandono y/o motivación deportiva (Vigarello, 1986; Martens, 1987; Martín y Hrycaiko, 1983; Smoll y Smith, 1980; 1987; Snyder, 1996a; 1996b; Cruz, 1997 y Torre y cols., 2001). La pérdida de ánimo también se considera un factor que favorece al cambio de equipo. Cuando el sujeto está realizando una práctica que ya le viene dejando una inquietud para poder tener un ingreso extra esta falta de satisfacción no se suple con lo que ofrece la federación, comida y albergue, está revocado irremediablemente a la retirada (Weinberg y Gould, 1996). Al hacer mención específica a estudios dentro del ámbito de la natación, hemos encontrado un gran consenso entre los distintos autores. Son trabajos de este tipo los llevados a cabo por McPherson y cols. (1980), Sefton y Fry (1981); Gould y cols. (1982a), Gould y cols. (1982), Brown (1985), Snyder (1996) y Medbery y Gould (1998).

Estos autores atribuyen como principales causas para el abandono de la natación además del citado conflicto de intereses, los problemas con el entrenador y con otros significativos (padres, amigos, etc.), la falta de diversión y la elevada exigencia temporal que supone la práctica de este deporte.

Existen varios tipos de factores que influyen a la toma de decisión para que los atletas de fondo decidan cambiarse de equipo e irse a un equipo o club privado:

Los Factores sociológicos los cuales intervienen en el entorno social del individuo y su relación con las demás personas. En donde el individuo comparte la pertenencia a la práctica regular del deporte como una responsabilidad compartida con otras obligaciones como estudiar, relaciones interpersonales, grupos de común interés; los cuales demandan tiempo el cual debe ser compartido entre la práctica del deporte.

Los factores psicológicos, son aquellos de carácter cognitivo y volitivo del atleta, en donde la motivación, la satisfacción y la auto realización son determinantes en su influir. Cabe mencionar que existen causas físicas que a orillan al atleta a desertar en la práctica del deporte las cuales tenemos lesiones dentro o fuera del entrenamiento, enfermedades, aumento de peso, entre otras; el bajo ingreso familiar, la necesidad de trabajar para gastos personales son factores económicos que pueden influir en la decisión de abandonar el deporte.

Para esta investigación es importante definir las oportunidades que da el pertenecer a un equipo privado, como también conocer sobre los factores, psicológicos, sociológicos, y también físicos, sin olvidar la economía puesto a este último es el principal que hace que el corredor de fondo guatemalteco decida entrenar y competir por marcas patrocinadoras que lo único que le interesa es su marca en primeras planas. Por motivos diversos, cómo pueden ser los planteados en nuestra hipótesis, lo psicológico, los sociológicos, los físicos y los económicos. Nos inclinaremos al estudio de los posibles motivos físicos, psicológicos, sociológicos económicos, que provocan la toma de decisión de cambiar de equipo más específicamente en las pruebas de fondo de la disciplina del atletismo”.<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> Allen, Rosa. Factores que influyen en la causas de deserción los atletas juveniles “A” y Mayores, en el atletismo en Guatemala”.

## CAPITULO III

### 3. EL MARCO METODOLOGICO

#### 3.1. Objetivos de la investigación

##### 3.1.3. Objetivo General

Determinar si los atletas corredores de medio fondo y fondo reciben el apoyo de la federación nacional de atletismo, identificar los factores que influyen en la toma de decisión del atleta de medio fondo y fondo para abandonar el proceso de selección nacional y participar en carreras pedestres dominicales.

##### 3.1.4. *Objetivos específicos:*

1. Mejorar la relación interpersonal del corredor de medio fondo y fondo, haciendo referencia en la comunicación para determinar las relaciones humanas de que tiene con sus compañeros, entrenadores e dirigentes.
2. Determinar como el factor psicológico influye en el corredor de medio fondo y fondo para cambiar de estatus de selección nacional hacia un club privado
3. Identificar los factores físicos que afectan al corredor de medio fondo y fondo para tomar la decisión de retirarse de un proceso de federación a un club privado.
4. Comprobar de que manera el factor sociológico afecta al atleta de medio fondo y fondo en su asistencia y participación en los eventos de federación y de ciclo olímpico para dedicarse a las carreras pedestres dominicales.
5. Identificar que ayuda proporciona la federación nacional de atletismo para participar en el proceso de selección nacional como atleta de medio fondo y fondo
6. Determinar las condiciones socioeconómicas del atleta de medio fondo y fondo.

### 3.2. Variable:

1. Factores que influyen en el atleta corredor de fondo y medio fondo para tomar la decisión de abandonar el proceso de selección nacional y participar en las carreras dominicales.

#### 2. DEFINICIÓN CONCEPTUAL

Debe de entenderse por factores que influyen en el atleta corredor de medio fondo y fondo para tomar la decisión de abandonar el proceso de selección nacional y participar en las carreras dominicales,

Todos aquellos factores, sociológicos, psicológicos, físicos, y económicos, siendo estos ultimo los que contribuyen en gran medida el tomar las decisiones del corredor de medio fondo y fondo para encontrar los satisfactorias en las competencias dominicales.

### 3.3. Los sujetos:

1. Población o universo. Para el presente estudio se tomó en consideración a entrenadores de la federación de atletismo en la disciplina de medio fondo y fondo, atletas corredores de medio fondo y fondo, entrenadores de equipos y clubes privados y dirigentes de la Federación Nacional de Atletismo.

2. **La muestra.** Estuvo comprendida por el total de la población.

INSTITUCION	SUJETO	FEMENINO	TOTAL	MASCULINO	TOTAL	%
Federación Nacional De Atletismo	Entrenador	1	1	3	4	20 %
Federación Nacional De Atletismo	Atletas	3	3	5	8	40 %
Federación Nacional De Atletismo	dirigentes	0	0	1	1	5 %
Equipos Privados	Atletas	0	0	4	4	20 %
Club "nnnn"	Atletas	1	1	2	3	15 %
TOTAL		5	5	15	20	100 %

### 3.4. Instrumento

Para la obtención de la información se formuló una encuesta con una serie de preguntas que se hicieron a los entrenadores, atletas y dirigentes de federación con el propósito de recopilar información sobre el objetivo de la investigación: determinar si los atletas corredores de medio fondo y fondo reciben el apoyo de la federación nacional de atletismo, identificar los factores que influyen en la toma de decisión del atleta de medio fondo y fondo para abandonar el proceso de selección nacional y participar en carreras pedestres dominicales.

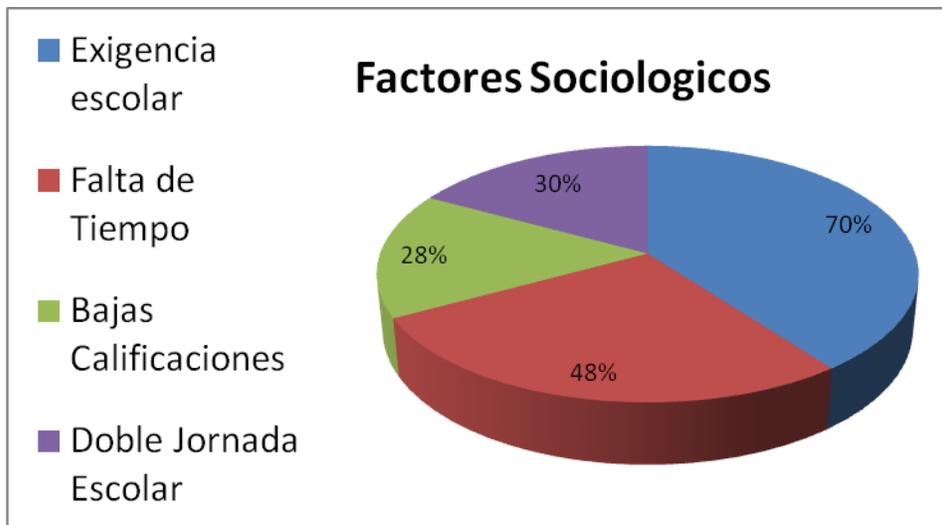
## CAPITULO IV

### 4. MARCO OPERATIVO

#### 4.1. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.

El análisis de los datos estadísticos que a continuación se presentan, no es más que la valoración de los factores más influyentes en los aspectos sociológico, psicológico, físico y económico; reflejado por los atletas del deporte de atletismo que fueron encuestados. Cada uno de los factores agrupa una serie de causales de deserción los cuales tuvieron que ser identificados. A continuación se presentan los más identificados por los encuestados.

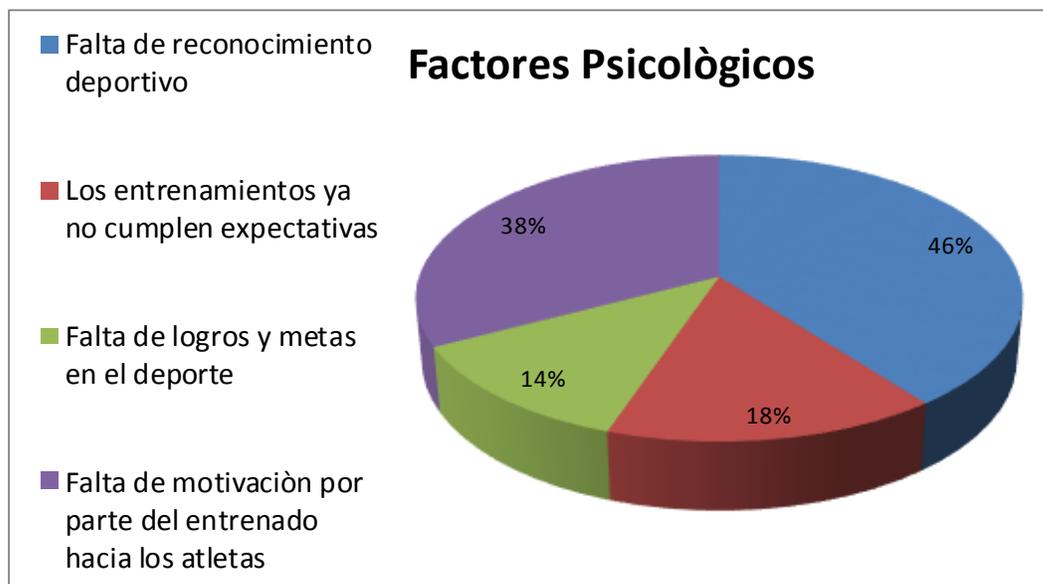
<b><i>Factores Sociológicos</i></b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
1. Mala integración con el grupo de entrenamiento.	32%	68%
2. Conflictos o inadaptabilidad con el nuevo entrenador o con el de siempre.	28%	72%
3. Falta de tiempo (otros intereses personales).	48%	52%
4. Noviazgo	10%	90%
5. Falta de motivación por parte del padre.	06%	94%
6. Amistades fuera del deporte.	20%	64%
7. Doble jornada escolar.	30%	70%
8. Exigencia escolar.	70%	30%
9. Bajas calificaciones escolares.	28%	72%
10. No se coincide con los horarios de entrenamiento.	14%	86%
11. Deserción de otros compañeros del mismo deporte.	00%	50%
12. Cambio de residencia (otra ciudad).	20%	80%



En la generalidad de los Factores Sociológicos, el 70% cierto de atletas afirman que no les queda tiempo para cumplir con las exigencias académicas de sus estudios por el tiempo que se requiere en los entrenos. El 30% aduce que la doble jornada de entrenamiento influye en su toma de decisiones para su traslado a las carreras dominicales.

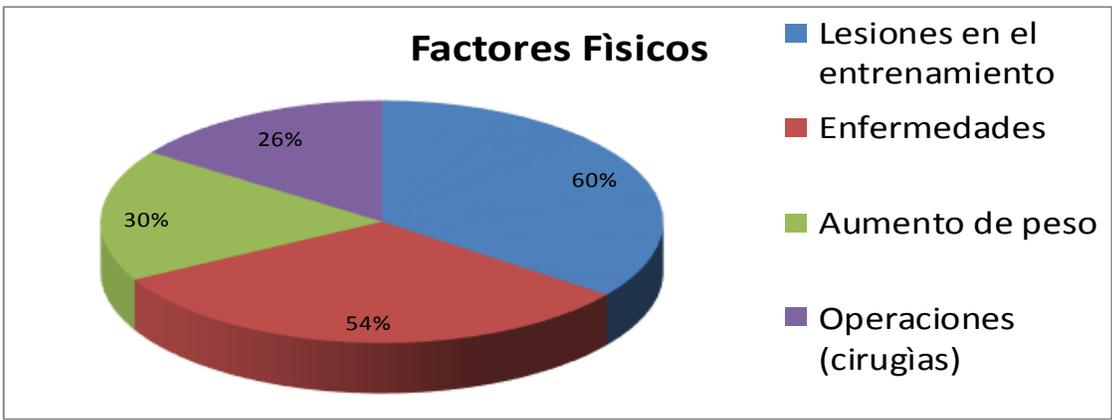
<b>Factores psicológicos</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
13. Falta de logros y metas en el deporte.	14 %	86%
14. Pereza para seguir practicando el deporte.	00%	100%
15. Aburrimiento en el entrenamiento.	00%	100%
16. Los entrenamientos ya no cumplieron tus expectativas.	18%	52%
17. Sentido de superioridad hacia los demás compañeros del equipo.	06%	94%
18. Favoritismo por parte del entrenador.	10%	90%
19. Baja autoestima.	00%	100%

20. Falta de seguridad personal al entrenar.	16%	84%
21. Falta de reconocimiento deportivo.	46%	54%
22. Falta de motivación por parte del entrenador hacia los atletas.	38%	62%
23. El entrenador no reconocía tu esfuerzo al entrenar.	14%	56%
24. Desinterés por el entrenamiento.	00%	100%



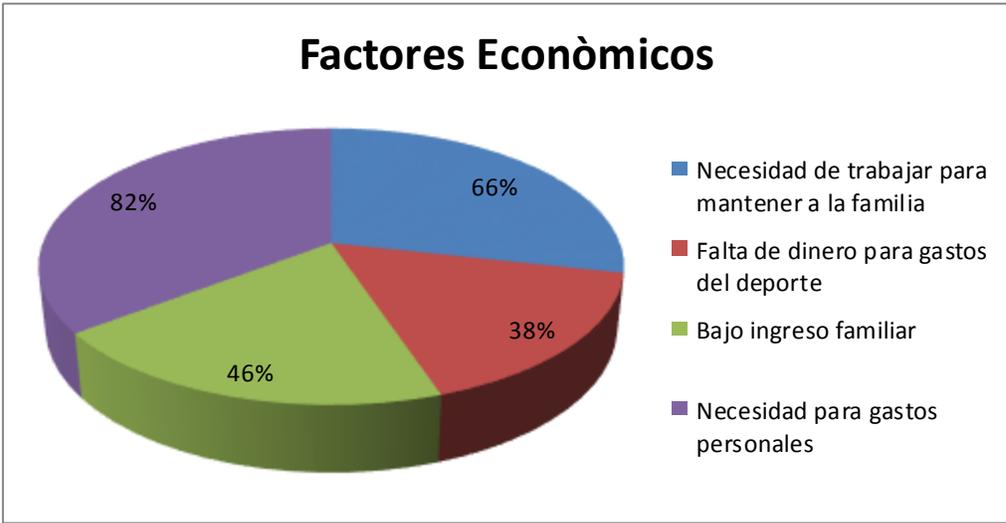
Para la interpretación del resultado se generalizan los Factores Psicológicos y se determinó que un 46% de los encuestados considera la falta de reconocimiento deportivo lo que les hace cambiar de decisión y el 38% toma la decisión debido a la falta de motivación de su entrenador.

<b>Factores físicos</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
25. Lesión o lesiones en el entrenamiento.	60%	40%
26. Aumento de peso.	30%	70%
27. Disminución de las capacidades físicas condicionales (fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad).	16%	84%
28. Problemas de coordinación (ineficiencia del movimiento).	00%	100%
29. Disminución de la vista.	06%	94%
30. Enfermedades.	54%	46%
31. Operación (cirugías).	26%	74%
32. Complejidad de los ejercicios.	00%	100%
33. Cansancio.	22%	78%
34. Accidente fuera del entrenamiento.	16%	84%



Del 100% de las variables de los Factores Físicos el 60% de los encuestados resaltó que las lesiones en el entrenamiento influyen de manera decisiva en la toma de decisiones para su traslado a las carreras dominicales. El 54% cambia su decisión por enfermedades y el 26% por los procesos de recuperación post-traumatismos.

<b><i>Factores Económicos</i></b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
35. Bajo ingreso familiar.	46%	54%
36. Necesidad de trabajar para gastos personales.	82%	18%
37. Falta de dinero para gastos del deporte.	38%	62%
38. Falta de dinero para indumentaria deportiva (uniformes, tenis.)	30%	70%
39. Necesidad de trabajar para mantener a la familia.	66%	34%
40. Falta del miembro que aportaba el ingreso familiar principal.	10%	90%
41. Formar una familia propia (boda, sustento familiar).	22%	78%
42. Embarazo. (de la novia)	34%	66%
43. Retiro del apoyo económico familiar (no querer ayudar).	14%	86%

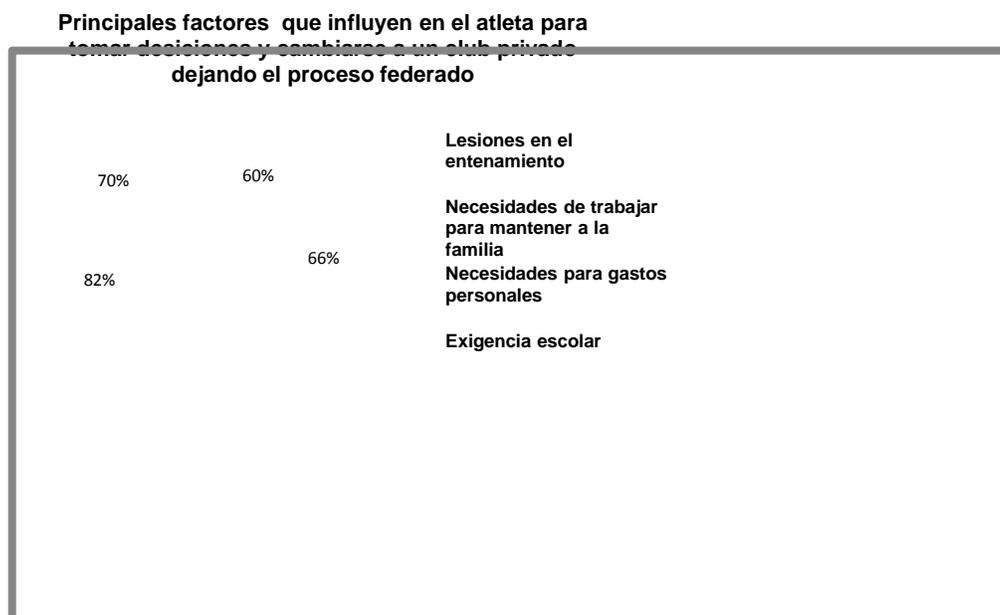


De la generalidad de los Factores Económicos se determinó que el 82% abandonan el programa de selección nacional por la falta de apoyo económico para los gastos personales. El 66% aduce que por la falta de trabajo para mantener a la familia, por lo que se determina que el factor económico es determinante para mantenerse dentro de los programas de la federación.

## CAPITULO V

### 5. VERIFICACIÓN DEL PROBLEMA

5.1. Análisis de los resultados que reflejan los factores que más influyen en los Atletas de medio fondo y fondo en la toma de decisiones para cambiarse a un Club privado.



5.2. En la gráfica se muestran los principales factores que determina la toma de decisiones del corredor de medio fondo y fondo para abandonar el proceso de selección nacional.

5.3. En entrevista realizada por Cristian Rafael Loyo Ramírez al Lic. Nilton Noriega Director Técnico de Federación Nacional de Atletismo en fecha 18 de marzo del 2015 se determinó que el atleta que pertenece al proceso de Selección Nacional recibe el equipamiento y la ayuda necesaria para desarrollarse como corredor de medio fondo y fondo.

5.4. El presente estudio demuestra de forma porcentual los factores que influyen en las condiciones de vida del corredor de medio fondo y fondo: para el 82% su deserción se origina en la necesidad de cambiar su estilo de vida. El 70% se retira para continuar su desarrollo personal a través de

sus estudios académicos. Para el 66% su deserción es provocada por la necesidad de contar con un trabajo que le dé el respaldo económico para sostener a su familia. El 60% se retira por lesiones provocadas por sobre cargas del entrenamiento.

## 6. Conclusiones.

1. Se pudo determinar que no existe un programa de educación para los atletas manejado por la Federación Nacional de Atletismo, el cual mejoraría el nivel educativo del corredor de medio fondo y fondo.
2. Se estableció que no se enaltece el resultado deportivo de los atletas de medio fondo y fondo y es por la falta de políticas federativas sostenidas para motivar psicológicamente al entrenador y al atleta.
3. La falta de un programa de supervisión propio de la Federación Nacional de Atletismo provoca que los entrenadores falten al control y evaluación del entrenamiento de los atletas de medio fondo y fondo
4. La falta de un proceso de ayuda económica para los atletas de medio fondo y fondo provoca la deserción de dichos atletas.

## 7. Recomendaciones.

1. Desarrollar un programa de estudio que tenga como finalidad la preparación, y desarrollo del atleta de medio fondo y fondo, que facilite el horario de entrenamiento sin afectarle, y se obtendrá resultados favorables, ya que dará motivos al atleta a buscar la excelencia, para que en futuro tenga como herramienta una posición académica que lo respalde cuando su vida deportiva llegue a su fin.
2. Fomentar el crecimiento personal de los atletas de medio fondo y fondo a través de charlas motivacionales, incentivos morales como premio con plaquetas, diplomas y en efectivo, para que el atleta se sienta motivado.
3. Se recomienda a la federación Nacional de atletismo crear un control de los planes de entrenamiento para evitar lesiones y llevar control de las visitas al médico, como recuperación activa que limite las lesiones y favorezca al atleta.
4. Se recomienda a la federación incrementar becas según los resultados que se viene realizando, los que rompen records incrementarles la beca, y permitir dentro del plan de entrenamiento participaciones a eventos donde se premien en efectivo, siempre y cuando no afecte la preparación.

## 8. Bibliográficas

1. Salguero Alfonso, C. T. efdeportes. de **Adaptación española del Cuestionario de Causas de Abandono en la Práctica Deportiva: validación y diferencias de género en jóvenes nadadores.**  
Recuperado el 19 de Mayo de 2008  
  
<http://www.efdeportes.com/efd56/aband.htm>
2. Campenhoudt, Q. y. **Manual de investigación en ciencias sociales.**  
México: Limusa Noriega (1999).
3. Castañeda, M. Forero I. & Ibarra, E. **Análisis de los determinantes psicológicos y sociales de la deserción escolar básica primaria en el Distrito Especial de Bogotá.** Bogotá, Colombia. 1982.
4. Recalde, L. (s.f.). Monografias.com. **De Concepto y Fundamento de la Psicología Social:** Recuperado el 24 de Octubre de 2007,  
  
<http://www.monografias.com/trabajos5/psicoso/psicoso.shtml>
5. Roffé, M..El psicólogo del deporte en el futbol amateur:, de **La prevención.**  
**Recuperado el 7 de Abril de 2008**  
  
<http://www.efdeportes.com/efd10/roffe10.htm>
6. Allen, R. **Desercion de los atletas juvenil A y mayor. Guatemala,**  
Guatemala. 2012

## CAPITULO VI

### 6. ANEXOS.

#### **ANEXO 1** ENCUESTA FACTORES DE TOMA DE DECISIONES EN ATLETAS GUATEMALTECOS

Edad: \_\_\_\_\_ Evento: \_\_\_\_\_ Instrucciones: Marque con una X los Factores que intervinieron en la toma de decisión de cambiarse de equipo federativo a equipo privado en su deporte.

FACTORES SOCIOLOGICOS		SI	NO
1	Mala integración con el grupo de entrenamiento.		
2	Conflictos o inadaptabilidad con el nuevo entrenador o con el de siempre		
3	Falta de tiempo (otros intereses personales).		
4	Noviazgo		
5	Falta de motivación por parte del padre.		
6	Amistades fuera del deporte.		
7	Doble jornada de estudio		
8	Exigencia en el estudio		
9	Bajas calificaciones en el estudio		
10	No se coincide con los horarios de entrenamiento.		
11	Cambio de equipo por parte de otros compañeros		

12	Cambio de residencia (otra ciudad).		
----	-------------------------------------	--	--

FACTORES PSICOLOGICOS		SI	NO
1	Falta de logros y metas en el deporte.		
2	Pereza para seguir entrenado con el mismo entrenador		
3	Falta de fe a los planes de entrenamiento de entrenador		
4	Aburrimiento en el entrenamiento.		
5	Los entrenamientos ya no cumplieron tus expectativas.		
6	Sentido de superioridad hacia los demás compañeros del equipo.		
7	Favoritismo por parte del entrenador.		
8	Baja autoestima.		
9	Falta de seguridad personal al entrenar.		
10	Falta de reconocimiento deportivo.		

11	Falta de motivación por parte del entrenador.		
12	Desinterés por el entrenamiento.		

FACTORES FISICOS		SI	NO
1	Lesión o lesiones en el entrenamiento.		
2	Aumento de peso.		
3	Baja condición física.		
4	Disminución de las capacidades físicas condicionales (fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad).		
5	Problemas de coordinación (ineficiencia del movimiento).		
6	Disminución de la vista.		
7	Enfermedades.		
8	Operación (cirugías).		
9	Complejidad de los ejercicios.		
10	Cansancio.		

11	Accidente fuera del entrenamiento.		
12	Sobrecarga en las sesiones de entrenamientos		

FACTORES ECONOMICOS		SI	NO
1	Bajo ingreso familiar.		
2	Necesidad de trabajar para gastos personales.		
3	Necesidad de trabajar para mantener a la familia.		
4	Falta de dinero para indumentaria deportiva (uniformes, tenis.)		
5	Falta de dinero para gastos del deporte.		
6	Falta del miembro que aportaba el ingreso familiar principal.		
7	Formar una familia propia (boda, sustento familiar).		
8	Embarazo. (de la novia)		
9	Retiro del apoyo económico familiar (no querer ayudar).		